

1、肯定是有影响的，征信逾期一次也就代表着个人信用度不高了，如果想要办理车贷、房贷等业务都不太好申请，基本上银行都不会同意放贷的。而且，如果日后还有出现逾期的情况，那么对自己的影响会越来越大。

2、想要恢复征信建议大家在2-5年的时间里保持良好的信用记录，因为2年内一直保持良好的信用记录，再申请贷款时几率是很大的，银行基本上只会查看两年的记录。而5年以后征信逾期的记录会自动删除，这样个人征信也就算完全恢复了。