

征信记录对于一个人来说有多重要不用多说，无论是贷款买房买车，还是合伙做生意，如果在银行的征信有问题，很有可能都会被拒绝，而最易让自己征信受损的应该就是在使用信用卡的过程中。

有可能是因为手上事情过多，错过了还款日，有可能是经济压力大，也有可能是持卡人根本就对信用卡不了解，自己的还款日到底是哪天都不知道。

一旦逾期，就会让自己的征信背上污点，那么应该如何才能让自己的征信消除呢？

首先我们应该知道，逾期记录会在征信中保留两年的时间，而在银行系统内部的记录会停留长达五年之久。在信用卡发生逾期之后，我们首先要做的第一件事情就及时还清欠款，包括利息和违约金等等。

一般来说，银行都会有三天左右的宽限期，只要在这个宽限期内将款还上，致电客服，说明原因，自己并非恶意逾期，只是忘记还款，那么银行是不会将逾期记录上传至中国人民银行征信中心的。

其次，就算真正发生逾期后，我们也应该继续使用信用卡，并通过一定的养卡方式将逾期记录慢慢抹平。

柯本有个发小，有一张一万元的招行信用卡，曾经因为经济原因，逾期过好几次，一直都不能提额。

后来在柯本的指导下，大概用了八个月左右时间，再次开启提额模式，固定从一万提到了一万八，临时更是到达了四万，再过半年，申请交行信用卡，普卡下卡一万八。

最后，也就是最重要的一点，信用卡逾期后千万不要销卡，一旦销卡，你就失去了修正自己征信记录的机会。

这就好比打麻将，一上桌你就输了一百块钱，然后你起身就走不玩了，你就永远失去了翻本的机会。

如果是真心想销卡，也要再继续使用两年的该信用卡，直到把逾期记录消除。

其实，最佳消除逾期记录的方式还是不要逾期，牢记自己的账单日以及还款日，最好都设上闹铃提醒。

如果该月经济压力确实过大，也可以采取最低还款和账单分期的方式来解决。