

持卡人在信用卡逾期之后，既无力偿还欠款金额，又担心因为罚息和违约金的增长导致欠款“越还越多”。当我们遇到这一问题时需要“一做二不做”。

## 一做

“一做”指的是持卡人在信用卡逾期后无力偿还欠款时，需要和银行做停息挂账。停息挂账这项业务的官方称呼为“个性化分期还款协议”，在业界已经存在很长一段时间了，只不过持卡人因为缺乏相关知识，又受到催收的影响，内心比较着急的原因，很少会主动了解这个还款方式。

停息挂账不仅能够帮助持卡人在协商期间停掉银行和第三方机构的催收，还能停掉罚息和违约金的增长，最重要的是根据自身请款协商到最多60期的分期还款期限，极大的缓解了持卡人的还款压力，且这一政策是受到法律保障的。

## 二不做

第一个不做是不能逃避。很多信用卡逾期的持卡人由于还款数额实在巨大超出了自己的还款能力，通常会选择逃避银行和第三方机构催，这一做法是完全错误的并且风险很高。

当你的欠款金额较少，这么做的后果最多就是增长了罚息和违约金、影响到个人的征信。但如果你的欠款金额较大，加上违约金和罚息之后在五万或五万元以上时，还选择逃避。一旦被银行起诉，不仅会冻结个人旗下的财产，还将面临刑事责任。

第二个不做是不能最低还款。很多持卡人在信用卡逾期后，担心影响到个人征信，通常会听取银行或他人的意见选择最低分期还款。

同样，当你的欠款金额较少时，这个方法确实能够解决你的燃眉之急。但如果你的欠款金额较大，那么就要慎重了。

最低还款，意味着你需要缴纳很高的利息，这些利息是按月进行复算的，也就是俗称的“利滚”，还到后期你会发现，你所偿还的利息甚至会超过你最初的欠款金额，对于信用卡逾期的持卡人而言，无疑是雪上加霜。

