

我们可曾因为一些投资选择而后悔？我们可曾因为一些令人后悔的选择而惧怕投资实践？一朝被蛇咬，十年怕井绳。如果产生了这样的心理，这就是后悔厌恶。小编在此整理了基金投资中常见的人性弱点，供大家参阅，希望大家在阅读过程中有所收获！后悔厌恶是投资者常见的人性弱点。后悔是一种情绪，也是人们对自己的一种心理惩罚。后悔的情绪往往使投资者耽于过去，既不能及时纠正过去的错误，又不能把握住未来的机遇，最终在时光的流逝中浪费了时间价值。我们在投资的过程中不可能不犯错，犯错就容易引起后悔厌恶的投资情绪，因此，认识后悔厌恶的人性弱点是非常必要的。认识后悔厌恶 后悔是我们生活中的常见情绪，后悔只有在主观上有认识的情况下才会发生。后悔令人痛苦并不仅仅在于情绪的本身，更在于后悔是我们的一种自我惩罚。当后悔情绪产生时，我们总会惦记着过去的种种，会不停地假设如果过去做了某事或者不做某事，现在又会有怎样的不同更好结果。在反复的思虑当中，遗憾、抱怨、懊恼的消极情绪也就随之产生了。投资心理学中的后悔厌恶指的是对过去的“错误”投资决策，所感受到的痛苦与懊恼等不良情绪体验。“错误”在这里需要带有双引号，因为股市的即时反馈机制，即便是最终结果正确的决策，也会在过程中遇到波折，投资者放弃了结果正确的投资决策执行，也会产生与彻头彻尾决策错误一样的后悔情绪。后悔厌恶情绪是如此地常见，以至于每一位投资者都注定会遇到。在基金投资的过程中，是否有过这样的体验？回首往事，自己遗憾没有买入某一只大牛股；回顾行情，在高位时为什么没有卖出；即便是不怎么犯错的投资者，也有时会感叹，自己在比较之间，没能做出更好的基金投资选择。后悔厌恶情绪具有不少的危害，认识后悔本身可有助于我们减少后悔情绪的产生，毕竟我们是可以做到自己情绪的主人。后悔厌恶的危害 后悔厌恶会严重干扰投资者的投资，后悔厌恶可以触发一系列的投资心理误区。比如我们先前介绍过的羊群效应。在牛市当中，为了避免自己错过上涨的机会而产生后悔的情绪，投资者往往会不管不顾市场的疯狂，无视隐含的本金永久性损失风险；在牛市当中，为了避免自己的投资本金继续陷入浮亏当中，投资者会选择与其他人保持一致，在应该逆向投资的时间节点里选择放弃。后悔厌恶在一定程度上还与锚定心理有着千丝万缕的联系，投资者后悔自己没有低点买入某个基金，即便是未来因为市场出现重大调整而再次迎来了关键的投资机遇期，他也会因为这样的后悔厌恶情绪而选择继续逃避。后悔厌恶的第二个危害是导致投资者无法及时纠正投资错误，导致小错误扩大成大错误，并最终酿成无可挽回的投资失败。很多投资者因为一时冲动，选择了某些热门行业、热门赛道，短期上涨又十分迅猛的基金。可是，当潮水退去，相关的基金开始裸泳之后，陷入小额亏损的投资者会担心自己卖出基金之后，基金不久上涨而后悔。即便是不高的概率，投资者仍倾向于选择患得患失，陷入后悔厌恶的谎言当中而一再错失纠正错误的机会。后悔厌恶的第三个危害是导致投资者的墨守成规，不敢尝试新的投资选择，甚至陷入刻板印象的心理误区里。2015年的大牛市中，创业板一度是最亮的明星，但是在随后的价值回归过程中，创业板跌幅大且2016与2019年连续表现不佳。之前在创业板以及成长风格基金的投资上吃过亏的投资者，害怕自己重蹈覆辙，看到基金重仓股有300开头的代码就心生偏见，以至于未能充分享受到本轮市场行情的红利。后悔厌恶还可以很好地解释，为

什么每逢熊市刚离开，总有投资者在牛市周期的开端赎回基金。因为他们害怕熊市再次返回而让自己再次陷入亏损的痛苦体验当中。后悔厌恶心理让很多投资者陷入患得患失的状态当中，从而增加了投资者长期投资过程中所要面临的考验与人性的挑战。如何克服后悔厌恶 想要克服后悔厌恶情绪，首先要学会与自己平和相处，学会做自己情绪的主人。后悔的情绪减少了，后悔厌恶的心理也会随之显著减少。后悔过去没有做的事情，不如思虑如何把这些事情在未来给做好，毕竟投资中有无数的机会，把握未来可把握的机遇便好。后悔过去做错的事情，不如及时总结经验教训，避免同样的错误在未来再次发生。痛定思痛，亡羊补牢远远好于遗憾中的无奈与叹息。克服后悔厌恶情绪的第二个关键点是树立正确的自我评价机制。投资的自我评价一定要关注长期，关注投资目标的实现，而不是以短期的市场涨跌来作为评价依据。市场的短期涨跌都是不可预测的，这就意味着每当你做出投资决策之后，上涨与下跌都是不由你控制的，都是短期随机发生的。把短期无意义的市场反馈当做是自我评价的依据，不断的自我怀疑正是产生后悔情绪的幽暗火苗。克服后悔厌恶情绪的第三个关键点就是知道并愿意接受最差的投资后果。当你想清楚了最差的投资后果且愿意接受之后，不管遇到怎样的过程波折，你都能够保持平和的心情去坦然面对了。投资结果的预测与评估有赖于持续的基金投资学习，有赖于缜密思考与关注长期的投资眼界。当你不再盲目与周围比较，当你愿意接受自己选择的道路的结果，你就会成为自己前行过程中的最好伙伴了。 基金投资相关文章：★ 基金投资三大误区 ★ 买基金要会选基金 ★ 买入基金后表现不给力要换吗 ★ 股票投资名人心得 ★ 购买基金常见四种方式 ★ 行情分析 ★ 2021基金为什么会下跌 ★ 外汇基础知识解读 ★ 福布斯2021全球亿万富豪榜