

“实在还不起，生存都成困难了，钱要怎么还？”

有一类负债人，自身的还款远远无法偿还债务，比如月薪3000元，负债40万，自身更没有任何的车、房资产。没有新的资金来源，这笔负债如何还清？

更何况现实中大多数债务崩盘的人，大多都是“以贷养贷”造成的难题。

生存都成困难的情况下，最无奈的选择只有：强制上岸。

强制上岸，通俗理解就是暂时性不还钱，无视催收，自己在日常生活中多积攒一定的资金，然后等到手中有一定本钱后，和这些平台或者公司谈减免，或者按照本金偿还等条件。

但是需要注意的是，强制上岸通常发生在网贷领域，信用卡逾期的话，并不建议强制上岸。这是为什么呢？

首先，网贷的特殊性，利息较高，大部分在24—36%之间，甚至还有一些违规的超过36%。相比较银行的正规来说，网贷的持牌也好，正规性也好，都是需要被核查的。

虽然说经过去年的大浪淘沙，的确有一些网贷公司被整改、清退，可是审查监管的力度，风控的门槛，相比银行的确偏低，而且还存在某些“虚假宣传”、“虚高利息”等问题。

而信用卡方面的利息，不论怎么被诟病，但实际上受法律保护，在24%的红线内。

其次，网贷的用户基数与催收情况。网贷平台的数量以及用户基数，规模要比银行小的多。同时，在法律保护上，只要不存在骗贷的情况，基本上都是以民事为主。

而信用卡则是兼具民事和刑事，因为二者逾期后承担的后果不同，在催收上也是力度有所不同。网贷会采用一些偏极端或者踩线的方式来施压，信用卡则相对正规。

如果出现爆通讯录之类的催收手段，有几个负债人会心甘情愿还钱？

最后，从影响力来说。很多负债人担心负债的事实被家人知道，银行的公信力可比

网贷要高很多。同样是负债，家人或者朋友得知欠银行钱的反应，一定会比网贷平台高。如果强制上岸，网贷催收，负债人可以说是信息泄露或者是骚扰电话，来安住家人的心。但是银行的来电，基本上就无法适用了，银行毕竟是银行，那种权威性在老百姓心里根深蒂固。

小编想提醒，强制上岸，一定是在极其特殊的情况下，最为无奈的选择。因为强制上岸，意味着放弃征信，放弃正常还款，要面临的催收力度加倍、身心压力会加重。

这种决定甚至会影响到身边的人，尤其是网贷爆通讯录这条。

至于起诉问题，网贷公司一般很少会有起诉的，毕竟很多平台自身一定的问题，让负债人诟病。但是银行起诉，不仅可以民事也可以刑事的名义起诉，民事甚至有3000元就被起诉的。所以在强制上岸这点上，实在没有还款能力，网贷可以考虑，信用卡逾期真的不建议。