

信用卡和网贷还不起，一定要主动和银行或贷款联系，表明自己不是恶意拖欠，和银行或贷款机构协商还款方案。信用卡持卡人欠信用卡还不起可以向银行申请分期还款或是只还当期账单金额的最低还款额，这样可以不用一次性还那么多钱，减轻还款压力。贷款还不起可以向贷款机构申请展期，然后想办法筹集资金还款。