

信用卡是银行为持卡人提供的一笔消费信贷，可供持卡人在免息期内透支消费。用的好，可以开源节流；用不好，容易负债累累，变成卡奴。

实际上，卡奴不在少数，不少年轻人由于缺乏自制力，超前消费，过度刷卡，导致无力还款，从而背负一身债务。而且，卡债有利息，利滚利，只会让负担越来越重。如果发生了逾期，还可能会影响个人信用记录，以后想要申请房贷车贷就难了。

怎么做才能避免成为卡奴？这里给大家几点建议：

1、请控制信用卡数量

不要盲目办卡，追求卡多、额度高，信用卡的数量和总额度要控制在一定的范围。卡多、额度高带来的一个影响就是一定程度上刺激持卡人过度刷卡消费。

一个人持有2-3张信用卡是较为理想，也可以避免卡片管理困难的问题。

2、制定预算，控制开支

无论是否使用信用卡刷卡支付，日常消费都应该制定一个完善的消费计划，也是平时生活中有效控制开支的重要方式。

制定消费计划可以根据自己的消费习惯、采购计划等分类，比如按照餐饮、交通、购物、生活缴费等来分，将未来一期的整体花费和具体每一门类的消费控制在合理的水平。

在实际消费中，依照预算进行，并将超额花费控制在一定范围，这样即使超预算，也有一定能力及时把窟窿补上。

3、预留一部分流动资金

持卡人最好有一笔流动资金，作为应急基金。

这笔应急基金平时可以存放在银行或者投资短期理财（可即时赎回），一旦信用卡还不上，可以动用这笔流动资金，不至于逾期还款，产生信用污点。

建议这笔流动资金至少保持在信用卡总额度10%~30%这样的金额。信用卡总额度的10%至少保证信用卡不逾期，不产生不良信用记录。

4、合理配置保险

合理配置保险，特别是失业险，是为了避免意外发生时，自己无力承担。天灾人祸在所难免，有保险加身，当意外发生时，至少有个保障，可以得到部分赔偿。这样的话，也可以应付包括卡债、房贷在内的所有负债，不至于面临由意外而无钱还款的境遇。