

现在几乎每个人都有一张或几张信用卡，虽然信用卡使用非常方便还可以作为储备资金应急使用，但是因为过度使用信用卡无力偿还也成为了当今社会一个老大难的问题，现在我就遇到一个信用卡逾期15万的一个案列，那么信用卡欠15万自救方法有哪些呢？

一、信用卡欠15万自救方法

- 1、信用卡欠款15万元，持卡人无力偿还的，可以向银行申请延期或分期；
- 2、若银行方不同意的，持卡人可以通过找朋友等帮忙，通过借款方式先清偿信用卡的15万欠款；
- 3、若持卡人有固定资产的，可以通过拍卖等方式变现后处理信用卡欠款。

二、信用卡逾期正确的处理方式

- 1.作为信用卡持卡人，一旦因为失业、疾病或是其他意外事故导致无力按时还款时，在最后还款期到来之前，持卡人最好跟银行信用卡中心主动打电话联系，陈述自己的经济状况，申明自己并非恶意欠款，并申请延迟还款和利息优惠。
- 2.银行鉴于持卡人的主动表现以及之前的良好信用记录，往往会同意延期还款，并会同持卡人商定双方能接受的还款计划，延迟期限、利息折扣、每月还款额等。这样主动联系银行，并经过银行同意延期还款的情况下，就不会被记不良记录，但需要注意的是，以后保证要按约定还款。
- 3.如果是平时疏忽大意忘记还款，那发现逾期后，一定要尽快还款，最好是全额还款。然后给银行信用卡中心打电话，申明非恶意欠款，如果以前一直记录良好，且逾期时间短，发现逾期后还款良好，则有可能不被记不良记录。以后不可马虎大意，一定要注意银行的账单通知和催收信息，避免逾期。
- 4.信用卡还款信息会被央行征信系统滚动记录24个月，也就是信用卡逾期还款产生的不良信用记录会在征信系统里保存两年。如果用卡终止，对应的记录也不再滚动，而是长时间保存下来。因此，信用卡发生逾期还款后，最好不要还清欠款后立即注销信用卡，而应该坚持再用卡两年以上，且保持期间的信用良好，这样就能靠滚动记录把不良记录从征信系统里去掉。

三、无力偿还会不会被刑拘

信用卡欠十五万不一定会坐牢。如果是恶意透支一万元以上的，涉嫌信用卡诈骗罪，法律规定应予立案追诉，追究其刑事责任。但是如果能在公安机关立案前已偿还全部透支款息，情节显著轻微的，可以依法不追究刑事责任。而只追究其民事还款责任。无论逾期多少都会被民事起诉，而恶意透支的会被刑事起诉，可能会坐牢。以上就是信用卡欠15万自救方法及相关内容。合理试用信用卡，在自己收入不稳定的情况下千万要谨慎使用，逾期不但可能会惹上官司，而且会给自己的个人信用记录上留下污点。