

近年来，随着信用卡的广泛普及，想必在城市里工作生活的人都会或多或少有那么几张信用卡。然而，信用卡越来越多，人们的消费欲望也愈发膨胀。

最近，小编也总是接到用户咨询关于信用卡逾期的问题，还说每周都会接到银行电话，以及被银行催收的说会被起诉，坐牢等，现在他很无奈，不知道该怎么办？还问到，如果不还钱，我国法律对这种情况会如何处理？

在这里简单梳理下如何应对以及几个小技巧；

首先、每周接到银行电话也不用怕，该接银行电话就接电话，一定不能与银行玩失联，电话要保持畅通，让银行随时都能联系上你，否则银行可能会认为你是信用卡诈骗。

其次、一定要同银行信用卡中心人员洽谈，不要去同第三方外包催收公司人员去谈，那纯粹是浪费时间，浪费精力，不会有任何进展。外包公司的绩效考核就是以收回金额多少为唯一指标，所以他们所有的套路都是想你再多付点款，再多给点钱。如果同他们去谈，说不定还被反套路了呢。

再次、一定要正确分清楚银行信用卡正式贷后部门人员和其他相关人员的区别。现在电话微信过来的联系人，个个都自称是银行工作人员或者是银行律师代表。但是经过核实大部分都是外包催收人员，而伪称的律师或银行人员，所以一定要分辨清楚。

另外、主动与银行商量洽谈，分期还款，也有几个技巧：

- 1、说明本身就是有困难，让他们深入体会到现在不可能有多余的钱，去填平信用卡。
- 2、强烈表达还款意愿，而且针对未来两三年，还款的思路也比较成熟，有方案和还款来源。
- 3、主动沟通，能找到他们领导就找他们领导沟通。有时候效率会非常快。

最后就算走到起诉这一步，也应该按时出庭，如果不出庭，判决结果将会包括你那些利息和违约金都可能在内。

那么什么情况属于“恶意透支”？具体的“数额”又是如何界定的呢？

按照法律规定：“恶意透支”是指持卡人以非法占有为目的，超过规定限额或者规定期限透支，经发卡银行两次有效催收后超过三个月仍不归还的行为。

而数额在五万元以上不满五十万元的，应当认定为“数额较大”；数额在五十万元以上不满五百万元的，应当认定为“数额巨大”；数额在五百万元以上的，应当认定为“数额特别巨大”。

也就是说，如果信用卡欠了五万元以上，并且经过发卡银行两次有效催收之后，超过三个月仍不归还的，就可能会被依法追究刑事责任。

但银行一般不会这么做，银行需要的是钱，有的是雇佣的第三方催款机构，注意甄别。

最后，还是要提醒大家，信用卡逾期，还是要想尽一切办法还钱，摆正态度，拿出自己的最大诚意。不是恶意不还，而是暂时没能力，如实告知自己因为什么原因逾期。主动与联系银行能协商尽量协商！

如果一味的逃避，只会对自己不利。要强烈表达自己的还款意愿，并且说出自己能承受的还款压力！如果发现自己信用卡逾期了，短时间不能处理欠款的话，最有效的方法就是保持电话通畅，不要失联，并向银行表达还款意愿，最好达成协商分期还款方案。