

负债压力大，超过了自身还款能力时该怎么办？现在的人们生活压力都很大，卡神小组告诉朋友们，并不是我们国内的老百姓压力大，可以说是全球经济下滑，全球都有着类似的情况。当一个人的负债压力大，且超过了自身的还款能力时该怎么办呢？遇到这样的事，卡神小组很多朋友都是往往当下力所不能及的事情。今天卡神小组就来和朋友们聊一聊当负债超过了自己的还款能力时该怎么办？朋友们一起来看看详细内容吧。首先，卡神小组建议朋友们要先好好去想想为什么自己欠下那么多债？为什么让自己负债累累的呢？为什么现在会有那么多的负翁呢？

这些年很多新名字的产生，其中月欠族是月光族的升级版。不少的人通过攀比，盲目消费的现象较为严重的。随着互联网的崛起，有不少的网贷，现金贷的产生。媒体也在报道有很多人通过分期买手机，奢侈品等等，从借款的几千元到最后还款的几万元，几十万，甚至走上不归路，这样的报道数不胜数。那么卡神小组上面所说的都是虚荣心，攀比心在作祟，其中在一二线城市的年轻白领也是因为房贷，车贷和消费贷，等等借款导致自己负债累累，毕竟大城市的开支更高。

越来越多的人选择月欠消费模式的提前消费，拥有多张的信用卡，网贷，现金贷也同时在使用。所以卡神小组一直建议朋友们面对消费，要懂得如何去控制自己。不剁手就不会让自己变成债务奴隶。很多年轻人在学校就开始攀比，还是学生的时候，自己在学校没有稳定的收入来源，很多学生都是靠着父母给的生活费，就开始买买买，想买什么就买什么，没钱就透支消费，相信自己做兼职能够还起，谁知道现实并不是那么的理想。面对于负债累累，到底该怎么办呢？卡神小组想说的是，对于盲目消费负债累累，那么首先一定要先学会管住手。止住多余的消费贷，网贷，现金贷的平台。切勿使用以贷养贷的方式继续一错再错。另外，卡神小组希望那些网贷，现金贷的平台不要再向无还款能力的大学生借贷，也不要引导年轻人错误的借贷，以前的某呗宣传广告是这样的：一个大学生在某呗平台借款了2万元后创业成功了，这种广告真的就是在误导年轻人。卡神小组总结：所有负债累累的年轻人，要想走出债务泥潭，卡神小组认为最根本的原因在于不要去盲目消费，攀比。卡神小组提倡的是在自己没有能力的时候不要过度消费，当自己财务自由的时候，消费也就不成了问题。卡神小组该死朋友们，但是往往现实不是自己想的那么天真，社会的竞争还是非常残酷的。要想提升自己消费能力，那么请先提高自己的业务能力和赚钱能力，那么到时候消费自然水到渠成。希望这个资料对朋友们有所帮助。

。