

不少人由于理财不善成为了负债人，又由于后续的债务管理不当，使得债务就像滚雪球，越滚越大，成为房奴、卡奴等等，还清债务遥遥无期。债务缠身，生活无质量可言，该如何摆脱这种境地呢？想要摆脱高额债务，这里有很多方法，比如有技巧地控制债务增加，合理调整还款顺序以及将高利率债务转为低利率债务等等。融360小编建议大家，想要尽快摆脱债务，你需要做到以下几点：

1、时刻明确自己的债务总额而不是盯着单项债务

被债务缠身的人，其债务类型往往不止一种，可能包括信用卡欠款、贷款（房贷、车贷、消费贷、助学贷款等等）以及私人借款等。盯着某一向债务欠了多少、还了多少很容易，但是将债务整体综合起来管理就不那么容易了。而只看一项债务很难让你明白自己的真实处境。建议将所欠债务列在纸上，按照欠款金额由高到低排序，加总得出总的欠款，掌握自己的负债整体情况。

2、对比每项债务的实际利息

知道了总的债务情况之后，就要对比每项债务的具体情况了，还是在纸上，列出每项债务的实际利息。这个时候要注意，各项债务利息对比基础要统一，比如年利率要与年利率对比，实际利率与实际利率对比，不要在标准不统一的前提下做对比。建议在网上找个利率计算器，将所有名义利率转化为实际年利率，以方便对比。

对比发现某些债务利息高，某些债务利息低甚至没有利息。在实际中，很多人先还利息低的债务，这样做显然是不对的，当然要先还利息高的债务。将利息由高到低做个排序，按照这个顺序来还款。

3、别忘了最低还款额

快速办卡入口：平安标准卡

按照顺序还款，不是说先行只还利息高的A债务，利息低的B、C、D债务就不管了，这样做很容易让你产生信用污点。利息低的债务至少也要还上最低还款额。假如说信用卡利息低，贷款利息高，而信用卡可以按照最低还款额还款，贷款不能，那一定要先把贷款该还的金额还上，信用卡按照最低还款额还即可。

4、合理节衣缩食，减少日常开支

快速办卡通道：浦发美国运通白金卡

合理节衣缩食是要充分考虑到自己欠债的情况，不该花的钱就不要花了，能省钱的地方就要省。这里，小编要提到信用卡优惠活动了，很多优惠活动能让你在消费的时候享受打折、返现等优惠，真正地省到钱。对于一些逃不开的消费，就要充分利用信用卡活动。当然不是说只要是优惠活动就去参与，而是要结合自己的实际需求。除了消费之外，信用卡分期、还款也会有些反馈活动，不妨留意下。

5、合理分配每月收入

如果你每月收入是固定的，那首先你要在拿到工资等收入之后做一个合理的分配，每月拿出多少钱来还款，剩下的钱用于日常消费或者高收益理财等等。这里可做的文章太大了，还多少钱、留多少钱，你还要结合自己手上的一些工具合理安排。比如大多数人有信用卡，信用卡用于日常消费是可享免息期的，现金消费就不行。这时候，你要考虑自己多少消费可以使用信用卡解决，多少消费只能用现金，把用于消费的现金控制到最少，这样也能避免多花钱。在理财这块，你要对比你剩余债务的利息和你做短期理财投资的收益哪个高，如果债务利息高过理财收益了，那就不要做投资了，钱都拿来还债；反之，你还可以留一部分钱用于投资。除了固定收入之外，尝试做一些兼职增加收入吧！

6、高利息债务转低利息债务

快速办卡入口：光大绿色零碳信用卡

最后的一招是高利息债务转低利息债务。有前面的利率对比分析和最低还款额分析，这个时候，你就可以尝试把一些没有免息期的、利率又高的债务转换成有免息期的债务或者利率低的债务。怎么转呢？比如你通过一些运作，将贷款转为信用卡欠款；或把信用卡欠款转为私人借款（一般无利息）等等。

做到以上6点，能帮你快速走出债务危机！

热门文章：

信用卡取现操作失败，竟因超过每日取现额度！

揭秘：网申信用卡总被拒，真实原因是什么？

5大类信用卡交易不累积积分，要少刷！

信用卡提额不难 多刷高费率POS机！

为什么那么多人热衷于信用卡提额，提额有哪些好处？

关注微信公众号融360卡达人（微信号：rong360card），每日提供信用卡知识、提额技巧、用卡攻略，让你火速晋升信用卡达人！