

以卡养卡以贷养贷这种现象在年轻人当中是非常普遍的，比我认识一个朋友，90后，一个月的工资并不高，但去年他跟亲戚朋友借了几十万块钱，再加上自己的一些积蓄，凑够一个首付在深圳买了一个小的商品房。买房是一时高兴了，但是买房之后就面临着各种债务，最后这小夫妻俩只能不断的透支信用卡和借各种网贷来偿还亲戚朋友的钱，而自己欠下的信用卡以及其他债务只能通过以卡还卡以贷还贷的方式来继续。但是这种做法明显是给自己挖坑，因为他们信用卡透支余额并不小，目前信用卡透支有几十万，再加上其他网贷估计得有三四十万，光一个月的刷卡手续费就有一两千块钱，这让本身收入就不高的他们倍感压力，用喘不过气来形容一点都不过分。更恐怖的是在买房1年多之后，他的老婆生了小孩只能在家里面呆着，而他工作了几年的公司也在今年4月份的时候突然破产，这让本来就债务缠身的他们更加雪上加霜。虽然他很快就找到了一份新的工作，但新的工作一个月的收入也不足1万块钱，而面临六七千块钱的月供再加上三四十万的信用卡以及网贷，他根本就无力偿还，因此只能不断的申请新的信用卡，然后不断的透支信用卡以卡还卡来延长债务。我相信目前在年轻人中间，类似这个哥们经历的有很多人，有的人甚至比这个哥们的经历还要严重得多，但是面对这么高的债务，其实没有一个很好的办法去解决，大家只能通过合理的规划债务，开源节流尽量把压力减少一些。

首先、要合理的规划债务。如果大家同时欠信用卡以及网贷，首先要把那些利息比较高的网贷尽可能的还掉，因为这些网贷动不动月息就有可能达到2%、3%以上，这个利息是非常恐怖的，时间越久支付的利息越多。所以我建议大家一定要想方设法先把那些利息高的贷款还掉，哪怕透支信用卡也要把这些高利息的贷款还清，这样可以减少利息的开支。至于这些透支的信用卡余额，如果大家能够跟亲戚朋友借钱，尽量跟亲戚朋友借，毕竟跟亲戚朋友借的钱大多不用支付利息，只需要请他们吃个饭就可以，这样可以大大缓解大家的利息支出。如果跟亲戚朋友借不到钱了，那只能通过信用卡以卡还卡这种方式来延长债务。但信用卡以卡还卡大家也要讲究一些技巧，通过合理的调整账单日和还款日来达到最大限度享受免息期的目的，这样可以减少利息的开支。其次、想方设法尽可能多地增加收入来源。无论是跟亲戚朋友借钱，还是信用卡以卡还卡，这些方法终究只是权宜之计，不是解决问题的根本方法，因为你欠的钱最终还是要靠自己的钱去还的。因此想要把债务还清，大家一定要想尽各种办法去增加收入来源，不管是自己的工作还是兼职或者做其他小生意，能做的尽量去做，不要觉得辛苦，能够坚持一段时间说不定很快债务就可以还清了。最后、一定要管住自己的手，不该花钱的地方千万不要花。很多年轻人之所以有很多债务，我觉得有一个重要原因就是大家管不住自己的手，特别是在信用卡网贷比较普及的情况下，大家借钱的渠道越来越容易，很多朋友总是喜欢通过信用卡透支或者办理购物分期，使用花呗等各种方式去购物。但是这种透支购物的方式在购物的过程当中，大家根本感觉不到花了多少钱，结果很多人在不知不觉当中就有可能花了几千甚至上万块钱，但是当大家回去看一下那些账单，其实有些东西根本就没有必要买。所以想要把债务还清，我认为除了要增加更多的收入来源之外，大家还要管住自己的手，要合理的规划自己的各项开支，没有必要花钱的地方千万不要花，只有管住自己的手，才有可能留得住钱。总之，面对巨额的债务，大

家怨天尤人是毫无意义的，钱不会从天上掉下来，所以想要解决当前的困局，大家只能够振作起来，通过自己的努力以及合理的规划债务，才有可能把债务还清。