

债务重组是对企业而言的，对于个人来说，唯一可行的就是申请个人破产，不过，目前国内也正在试点而已，还不具备全面实施的条件！另外，欠款70万而已，自己努力一点，最多三、五年，就可以全部还清了！有必要自己给自己套上“紧箍咒”，申请个人破产么！信用卡欠款70万 不知道，你是怎么欠下这笔“巨款”的。但现如今，既然造成这种局面，就应该好好去面对，与银行积极沟通、寻找双方都能接受的解决方案，而不是一味躲债、试图蒙混过关，更别指望申请个人破产，会对你有多帮助！要知道，并不是每一个资不抵债的情况，都有资格申请破产的！

首先，找出原因、及时“止损”，避免债务进一步扩大 这一点，很重要！只有找出了原因，才能有效的去控制。比如，的恶性、高消费的坏习惯。一旦欠债之后，不想着尽快还款，反而采用“拆东墙来补西墙”，最终导致债务不断扩大，自己难以承受！此时，及时“止损”，戒赌、戒掉高消费、提前透支的“恶习”，就显得尤为重要咯！否则，再好的方案、不能有效执行，也是没有任何用处的！

其次，与银行保持良好的沟通，争取将债务期限拉长 欠银行70万，躲是躲不掉的！尽快与银行取得联系，说明情况，争取获得谅解！银行的目的，是用最小的成本，来追回欠款（本息）！而你，是想尽快还清欠款，本意上不存在恶意拖欠。那么双方就有共同点，很多方面是可以进行协商的！

此时，如果能与银行签订一份，长期（不超过5年）的还款协议，那么就更好咯！

第三，多方面筹款，减少债务总量 这一点，没啥可说的！有资产、尽快出售变现，跟父母、亲朋好友借钱吧，也别顾及脸面了！能减少一些债务，暂时减轻一旦还款压力，也是好的！

第四，缩减开支、努力挣钱还债 既然已经欠了70万，以上几点做完之后，努力挣钱还债吧！对于你来说，没有娱乐、没有休息时间、没有理由，所有的一切（时间、精力、人力）都应该用来挣钱、还债！总之，信用卡欠70万，并不可怕，自己努力一点，估计三、五年就能还清咯！千万别对个人破产抱有任何希望，尽快还清，才比较靠谱！