

在现实生活中，传统信用卡的使用场景依然存在，也时常在新闻媒体上看到某某人因为涉嫌信用卡诈骗罪而被追究刑事责任。如果欠款的本金金额达到一万以上且经发卡银行两次催收后超过3个月仍不归还的，则会认定为刑法的恶意透支，涉嫌信用卡诈骗罪，依法处五年以下有期徒刑或者拘役，并处二万元以上二十万元以下罚金。

这说明，还是有很多人会因为使用信用卡而套牢，当你欠下发卡银行一大笔款项而又无力偿还时，除了会严重影响你的信用外，如果情况继续恶化，还会遭到刑事指控，那么就得不偿失了。那么，面对无力偿还的账单，该如何应对呢？

1、选择最低还款额

为了不影响征信，解决一时还款有困难的情况，银行也有信用卡最低还款服务，即可以先还账单金额的10%，如此一来，避免了逾期造成的不良个人记录。但是这项服务也不是免费用的，只要选择最低还款，本期账单内的消费就不会再享受免息期，并且从消费日当天起银行会收取万分之五的利息。

2、选择分期还款

如果你短时间内都不能把欠款还清，那么可以选择分期还款，虽然银行打着分期免息的旗号，但分期手续费还是照收的，并且你选择的期数越长，手续费率也就越高，但这也是避免影响个人信用记录的最好办法了。

3、申请更改账单日

有些银行是允许持卡人更改账单日的，如果你只是一时资金紧张，又不想多交银行利息，那么更新账单日可以说是最好的选择了，但要记得一定要在出账单之前申请更改，只要更改成功，你就会获得更长的免息期，从而缓解暂时的资金，并且也不会影响到个人记录，连利息及手续费都省了。

4、申请延时还款

如果一两天能筹到钱还款，就可以利用银行的延时还款服务，现在很多银行都有延时还款服务了。一般是一至三天，但最好提前电话咨询清楚延时还款的规则。

但无论如何，个人不管是理财还是消费都必须要有度，信用卡的使用是为了方便，也可以适当的缓解暂时的经济状况，但过度消费就是增加负担。

