

远离卡奴，就要合理控制信用卡消费，否则，过度透支还不上款产生利息不说，最重要的是会影响到个人信用记录，那么当我们还不上信用卡时该怎么办呢？学会利用银行给你的服务，如下。

1、更改帐单日，大多数银行是支持更改帐单日的，如果你发现本期的消费金额可能超了很多，那么你可以在帐单日前几天，把帐单日申请改至你的申请日之前，这样就可以获得最多一个月的免息期，账单日更改后，本期的账单会在你更改的那天才出，这段时间一定要注意最好不要再刷卡了，要想办法筹钱还款。

2、如果一两天能筹到钱还款，就可以利用银行的延时还款服务，现在很多银行都有延时还款服务了，一般是一至三天，但最好提前电话咨询清楚延时还款的规则。

3、实在觉得还不上，为了不影响个人信用记录，可以还最低还款额或是分期付款，虽然保住了良好的征信记录，但这两种服务都需要支付一定的手续费及利息，因此一般情况下不推荐。

所以，就算万一还不起信用卡的时候，还是有办法可以解决的，所以千万不要觉得还不上就不管了，只要你还了最低还款，就不会影响个人信用。最好还是建议各位卡友尽量不要出现这种状况，使用信用卡，理性消费尤其重要，我们要向卡神的目标进军，而不是成为卡奴。

相关阅读：[浦发AE白取现免攒积分攻略 保级还是积分？评卡之IHG 联名卡评卡](#) | [中信i白金信用卡 荐卡](#) | [淘宝用什么信用卡？淘宝联名卡推荐！](#)  
[评卡](#) | [招商银行那些腿毛卡](#)

浦发美国运通白金卡

