

首先，感恩一下，之前发的民生百夫长下卡全过程被选为文章，同时也恭喜很多小伙伴私信留言告诉我看了文章之后，按照我写的申卡过程也下卡了。

民生百夫长是国内最早的百夫长卡，曾经也是被很多人仰视而不能拥有。现在不但走下神坛，同时也被很多人诟病。我想汇集总结一下民生百夫长白金卡，让大家看看是否还能继续拥有，是否可以真的薅出一点羊毛来。

先来张百夫长白金卡，身边朋友第一眼看到它大部分都会说卧槽，这卡很好看，看着就很高端。

被人Diss的地方

1，国内不能刷卡

2，年费太贵

3，权益用不到

4，线上积分不好撸

5，配发的香格里拉豪白卡没有了

难道真的这么不堪吗？

首先，在申请和使用百夫长之前，我希望大家先调整一下心态，各位羊毛党如果非要拿百夫长去和某某卡某某卡比，就没有任何意义了。我希望这张帖子是给打算申请和已经申请百夫长的朋友关于使用百夫长卡的建议和推荐，目的是帮助大家更好的使用，让大家不用花了年费卡片丢在家里，我相信，通过此帖，大家这一年使用可以让百夫长的年费花的值得。

下面正式开始介绍：

内心中渴望百夫长是这样使用的。。。

年费6000元主卡3000点副卡1500点

年费3600元主卡1800点 副卡900点

美容SPA（丝妍丽、ISPA）

这个权益算是比较实用的，基本男女都能用，平时有做SPA习惯的人可以用来享受。

思妍丽

基础护理80点/次

经典护理160点/次

ISPA

基础护理240点/次

经典护理300点/次

ISPA店面价格比较高

思妍丽店面价格相对便宜点

$80 \times 4 + 160 \times 3 + 240 \times 2 + 300 \times 2 = 1880$

一共可以享受11次SPA

ISPA基础护理价格为782元

ISPA经典护理价格为918元

用满4次相当于3400元

思妍丽基础护理价格为168元

思妍丽经典护理价格为320元

用满7次相当于1952元

用满11次权益相当于5352元

思妍丽护理项目明细

医院挂号服务

对有一些有需求的人来说，这个服务真的太好了。像我母亲每年定期要找一位专家，每次这位专家的号每天挂号前几个小时就有很多人排队，基本上挂号开始两三分钟就已经没有了，而且这位专家也不能在网上预约挂号。

这项服务对我来说就是很有用了，这个挂号服务价格为600元/次

百夫长白金卡一年2次，275点/次

用满2次需要550点，相当于1200元

基本上各大医院都包含在内

运动健身权益

羽毛球、游泳、健身每年为10次，具体点数每一家都不同，详细可以预定时查看。个人觉得这个权益就不是特别有吸引力，根据大家需求来。

另外还有高尔夫球的权益，这个也有别的银行有类似权益，并且也很少有真正打高尔夫的人，所以不做具体介绍了。

羽毛球馆打羽毛球

以上为各地可使用的羽毛球场馆

游泳、健身场馆

以上为各地合作健身场馆

口腔护理

这个也算比较实用的权益，可根据个人需求来解决。

以上为全国各地合作口腔诊所

豪华酒店

这个权益也算是比较不错的，而且其中也确实有一些不错的酒店。比如499档次有杭州的西溪悦椿，厦门艾美，这两个酒店住2个晚上就是短途旅行不错的选择。

以下是详细酒店列表

道路救援

出港服务

美食权益

『1』 精选餐厅7折优惠，折完满200元/人，赠送红酒一瓶。

这其实是一个满实惠的权益，即使不是日常会去的高级餐厅，但是过生日或者纪念日的约会用这个权益，一年用上2次也能节省至少1000元。

以下是我挑选的北京、上海、深圳、南京等地可用的餐厅，对比了一下大众点评的评分基本上都是经过挑选不错的餐厅。

『2』 酒店自助买一赠一

这个权益可能和其他信用卡重叠，不过我对比了几家信用卡的餐厅，可以说运通百夫长的自助餐厅很多都是别的信用卡没有的，并且都是比较好的餐厅。比如上海的苏宁宝丽嘉，上海英迪格，北京华尔道夫，北京金融街丽思，广州柏悦，南京绿地洲际等等。

以下是各地参加买一赠一的酒店

『 3 』 俏江南和伯衡

两个人5折还是很优惠的

『 4 』 境外餐饮返现20%

酒店预订

FHR这个权益适合每年有固定旅行计划的持卡人，每次入住100美金也是很好用的。一年一次长途旅行+3次短途旅行，如果本身也需要订一些奢华酒店，一年可以省几千块钱。

另外酒店会员匹配，比较实用的就是香格里拉翡翠会籍，也有人通过匹配翡翠会籍再拿工行香白。

机场贵宾厅权益

主副卡各有一张PP卡，对于夫妻两个人来说，一人一张PP卡，出行也是个不错的

选择，唯一遗憾是不能带人进入。不过对于经常乘机的旅客也算比较实用。

另外，也有运通自营休息室，感觉逼格比较高。

配合女人花的双倍积分，生日当日3倍积分（额度2倍积分封顶），5万里程之内差不多能够达到4.4元1个里程。

民生百夫长6000年费不算便宜，不过现在获得6折年费并不难（详细可以看我另外一张百夫长全过程的帖子），3600年费性价比就高了很多。

对于刷卡而言，目前单币百夫长在国内刷不了，只能刷配发的豪华白金卡。不过未来几年应该就可以使用运通，央行已经通过了运通结算进入中国市场。

百夫长卡值不值得也是因人而异，有人算着返5%的加油金，有人算着星巴克怎么优惠，有人从来不做SPA，有人一年也飞不了一两次，那么百夫长对于他们就真的不值得。因为生活方式不同，需求自然不同，还是要使用适合自己的。另外，小城市生活的人也不太建议办百夫长，因为可以使用的权益太少不值得，生活在大城市的人来说会多使用的地方，所以我把一些具体涉及到的城市及场所全都找出来，大家根据自己生活的城市来查看一下，哪些权益可以使用。

百夫长应该怎么用呢？我个人认为比较适合我这种懒的人，我不太会计算很多信用卡的活动，怎么刷，刷几笔，每次刷多少，百夫长应该算是比较直接获得一些福利或者享受一些服务，一个月做一次SPA，一个月吃一两次有优惠的餐厅，一年出行几次，对于3600的年费来说回本并不难。有人可能会说，平安百夫长有接送机，如果要接送机最简单的是行悠白吧，搭配使用也很好。

如果还有更多用卡心得继续更新的。

