

信用卡刷卡消费可以直接或间接的兑换航空公司的里程，而航空里程也是衡量一张卡刷卡回报率的重要指标，这一点已经成为玩卡一族的共识！

曾在2016年整理过国内主要银行信用卡刷卡积分兑换国航、东航、南航、海航等四大航空公司里程的兑换比例。随着2018年以来的“温暖升级”大潮，航空公司作为银行信用卡营销支出占比最重的部分，成为各家银行争相缩减的对象。

以累积航空里程为主，重新搜集整理一下国内主流商业银行信用卡（含联名卡）刷卡累积航空里程的上限、比例、持卡成本内容。

写在前面

1、本文所涉及的“国内主流商业银行”，主要包括以下商业银行，不讨论外资银行。

2、参与讨论的航空公司包括国航、东航、南航、海航以及亚洲万里通等五家。以

上五家之外的航司里程，不作为讨论的对象，也不涉及各家航司里程使用的优劣对比。

3、本文内容都是干货，建议收藏。本文将随航司里程兑换政策调整而随时更新，请在【玩卡一族】公众号回复“里程”调阅！

### 中国工商银行

工行和国航、东航、南航、海航等境内四大航司都发有联名卡。联名卡无论级别，消费兑换航空里程的比例都是一样的。

工行积分也可以兑换航空里程，需要通过工银e生活APP，在“爱享里程”里面进行兑换。国内航司可兑换55:1兑换东航里程、48:1兑换海航里程，100里程起兑。

### 中国建设银行

和工行一样，建行也有国航（含深航）、东航、南航、海航等联名卡，一般分为金卡和标准白金卡两个级别。兑换比例分别如下：

建行积分现在也只能兑换东航和海航里程，其中，兑换东航里程的比例为35:1、兑换海航里程的比例为25:1，2000里程起兑。

## 中国银行

中行也有四大航司联名卡，一般也分为白金卡和金卡（普卡）等级别。不同级别、不同航司联名卡的刷卡消费兑换里程的比例如下表所示：

中行非航空联名卡积分兑换航空里程比例为国航/深航32.5:1、南航35:1、海航29.5:1；非航空联名卡积分兑换里程每年兑换上限为30W公里（海航是10W公里）。

## 中国农业银行

农行目前有国航、东航、南航、海航联名卡，一般分为白金卡和金卡两个等级。兑换比例见下表：

农行非航空类联名信用卡积分可兑换东航、南航和海航里程，兑换比例为金普卡30:1、白金卡20:1。

### 交通银行

交行仅有国航、东航两家航司的联名卡，分为白金卡、金卡和普卡三个等级，不同等级的兑换比例不同，见下表：

交行积分则可以兑换国航、东航、南航、海航及亚洲万里通等五家航司的里程。兑换比例均为18:1，白金卡客户每自然年合计兑换上限为30万公里/英里（540万积分）；  
。 。

### 招商银行

招行现有国航、东航、南航三大航司联名卡，海航联名卡已于2013年停发，联名卡兑换起来相应航司里程的比例为18:1。

招行的积分，必须有经典白金卡级别及以上高端卡方可兑换航司里程。1500积分=2000国航、东航、南航三大航司里程；1800积分=2000亚洲万里通里数。每年每账户合并兑换里程上限为5万公里/英里。

## 浦发银行

浦发银行目前仅和东航合作发行有联名卡。一共分为白金卡、钛金卡和金卡三个等级，其中白金卡、钛金卡均为刚性年费卡。刷卡累积比例如下：

浦发积分兑换航司里程，分为高端卡和一般卡两种情况。超白金卡可以10:1、高端卡可以12:1兑换国航、东航、南航、海航等四大航司里程，每年兑换上限是3W公里；普通卡则可以60:1兑换航司里程，800公里起兑，每年上限6W公里。

## 中信银行

中信发行的航空公司联名卡种类繁多，国航系旗下的航司如深航等，也有联名卡，也有中信+携程+国航三方联名卡，均不在本次讨论之列。下表是中信银行各航司联名卡的累积比例。（亚万&国泰联名卡暂时下架，暂且不表）

中信积分可以兑换国航、东航、南航、海航及亚洲万里通等五家航司的里程。收年费的白金卡可以25:1兑换航司里程、免年费白金卡及金卡则兑换比例为50:1。新政策下，顶级卡（无限卡、钻石卡）则每自然年兑换里程的上限为20万公里；收年费白金卡每自然年兑换里程的上限为10万公里；免年费类白金卡及金卡每自然年兑换里程的上限为5万公里。

## 兴业银行

兴业银行有东航、南航联名卡。按照兴业银行的卡片体系，分为白金卡标准版（年费2600元/年）、白金卡精英版（年费500元/年，可刷免）、金卡、普卡四个等级。航空类联名卡单一航司每年刷卡自动兑换航空里程的上限是60万积分，超出则不累积里程。

兴业银行的积分也可以兑换航空里程，一般地，可以25:1兑换国航、南航、东航、海航里程。

但一些特殊的卡种，则有单独的兑换比例，如悠逸商旅白金卡、行卡白金卡悠系列这两张卡均可以10:1国航、南航、东航、海航，最优比例上限是20万积分，超出部分则按照25:1兑换。

行卡白金卡标准版、尚白金卡等可以8:1兑换国航、南航、东航、海航里程，最优比例上限是40万积分，超出部分则按照25:1兑换。

自2019年8月23日起，兴业银行信用卡（不含航空联名卡）客户单一自然年度内于各家航空公司兑换总额上限调整为100万信用卡积分。

## 广发银行

广发银行发行的航空联名卡产品的丰富程度仅次于中信银行，基本涵盖国内主要航空公司。航空增值白金卡由于7:1的兑换比例，加上早前的商旅双倍累积，现已停发，而且也取消了商旅双倍累积里程。

广发积分也可以兑换国航、东航、南航和亚洲万里通里程，一般兑换比例为25:1，部分卡种如商旅白金卡可以20:1。目前世界卡、无限卡、商旅白金卡每年兑换上限是5万公里，其他级别的卡上限是每年3万公里。

## 中国民生银行

还有民生卡确实是两极分化严重，高端卡做的不错，比如那张大保健专用卡的百夫长白金卡、香格里拉酒店联名豪华白金卡以及近期开放网申的Visa无限卡等等。但低端卡，除了是一张信用卡外，没啥特色了。

民生信用卡积分兑换航空里程早就下架了，至今仍没有恢复的迹象。好在民生还有航空联名卡，不至于像光大那样，跟航司完全不沾边。

## 华夏银行

华夏银行仅有海航联名信用卡。一共分为钻石卡、白金卡和金卡三个等级，兑换比例如下：

需要提醒的是，华夏信用卡积分累积上限是50万积分，超出部分的消费不计积分，直到账户内积分低于50万积分时方可再累积。比较绕口，举个例子说明：小明华夏海航白金卡账上个月有48万积分，那么本月按照16:1大概可以兑换3W里程，但白金卡当月的兑换上限是2W公里，所以，只能兑换掉32万积分，账户上还有16万积分。本月参加活动，获得了45万积分，由于 $16W + 45W > 50W$ ，最终本月积分账户只有50W积分。

但华夏的积分只可以兑换国航里程，比例是16:1，每次500公里起兑（需要8000积分），可在华彩生活APP兑换。每月最多兑换50W积分，每年上限不超过160W积分（10万国航里程）。

## 平安银行

平安银行旗下无航空平安银行则依托于壹钱包，使用平安万里通可以兑换国航、南航、东航、海航里程，比例为50:1。

以上仅针对国内主流商业银行航空联名卡、信用卡积分兑换里程的一个梳理，范围有限，但基本覆盖了国内主流航司。但一些非全国性商业银行发行的一些航空联名卡，或者信用卡积分兑换里程，可能也会有比较好的比例，欢迎大家留言交流~~



