

如今社会上很多人都有信用卡，有一部分人控制不住自己的开销导致信用卡刷的几乎没有额度了，也有一部分人用信用卡过桥或周转失败导致欠款短时间内难以还上。

他们几乎刷光了所有信用卡的额度，借遍了所有的网贷。整天被催债公司催的天昏地暗苦不堪言。小编下面就分享一些方法，希望尽快让卡友早日上岸脱离苦海。

开源节流：这是首先的要素，无论有任何的方法或技巧钱总归还是要还的。如果还是像之前那么花钱，手里一点钱都不剩，那样任何的方法也救不了自己。

拖延账单免息期：用我上篇文章提及到的改账单日和跟银行协商的方法拖延账单日来延长免息期，来给自己更多的时间缓解经济压力。

梳理欠款和银行谈判：如果是已经出现严重逾期的用户。首先需要看一下自己目前一共欠款多少钱。每张卡、每个网贷都欠款多少，欠款的利息违约金等都是多少钱。

然后整理出来。一般出现这种逾期情况之前都有以贷还贷的经历，那就说明银行也赚了你不小钱。之后给赚你钱最多的银行先打电话。

协商减免违约金利息等，然后分期还款。银行一般也会很乐意，因为也赚到你钱了，还有主动还款的意愿。

如果银行不乐意就告诉银行，反正钱就这么多，如果你这边不同意我打下一个银行的电话看看，如果还完他们还剩下钱了就都还你们银行。然后以此类推积累经验挨个银行打电话协商。

出现逾期不能销卡：如果信用卡出现了逾期，那就一定会上征信。这时切记不能销卡。只有继续每个月使用这张信用卡时间长了才能把逾期记录抹掉。

当然如果不在乎征信的可以注销卡片。不过近些年来央行个人征信系统越来越重视，以后受到限制的地方一定也会越来越多。

不要以贷还贷：在这样情况下能省便省，千万不要以贷还贷。以贷还贷的结果基本就是你自已还的那部分钱都变成了他们吃的利息，本金永远就堵不上。

信用卡分期还完的部分马上给银行打电话让其把目前可用额度降为零，从根本上杜

绝自己乱花钱的毛病。

各家银行都还款且不失联：每个月每张信用卡都要还款。无论还的多少够不够最低还款额都得还。而且要给银行信用卡中信留好你的电话不能失联。

如果失去联系也不还款，那银行就可以以信用卡诈骗罪让公诉机关起诉你，那样可能会坐牢。如果不失去联系还主动还款那即使银行想起诉只能是民事起诉。民事起诉不是刑事责任，不需要坐牢。不过如果还不上钱法院可能会强制执行查封财产。

不正规的高利息网贷直接让起诉：如果有超高利息的个人或者小机构的网贷直接把违约金或者利息减少甚至免除。如果谈的好让本金也打个折。

因为他们这样放高利贷本来就不符合法律，而且一般额度超低，很不愿意走起诉这一步。即使去法院起诉他们这个高利息也不会得到法院的支持。

不过起诉了之后本金还是要还的。多数个人的网贷都是加你微信等求着你还的。

总结出一句话就是：尽量在不坐牢不上征信不逾期少付利息和违约金的情况下延迟还款时间来缓解自己的经济压力最终达到成功脱离泥潭成功上岸的目的。

方法总归是方法，想达到全部还清真的很难。除非突然有钱，否者这种弹尽粮绝的情况下至少得几年才能翻身。

小编个人观点，信用卡虽然有很多好处，不过真的是不适合控制不住自己消费的人办理。如果实在想用信用卡也要主动要求降低额度，把信用额度控制在自己控制承受的范围内。小编身边就有这么做的，不让银行主动给涨额度怕自己控制不住乱花钱。