

我们都知道，信用卡负债过高会影响下卡、提额，但很少有人知道，0账单也会对个人信用产生负面影响。

什么是“0账单”呢？就是说在银行账单日之前，将信用卡的欠款都还清。换句话说，就是在你刷卡后，没出账单前又还回去，相当于“这个月没有透支”，所以出现了本期应还款金额为0的情况。这样一来，在征信报告上，你的“本月应还款”也是0。0账单的最核心理念，就是降低负债，对于办理大额卡或者贷款有用，但对于提额并不是明智的选择。

其实，精明一点的卡友发现，0账单的缺点很明显。

首先，白白浪费免息期，增加还款压力。假如账单日是每月10日，还款日是每月30日，在3月11日消费，那么还款日是4月30日，最长免息期50天。若操作0账单，那11日的消费必须赶在次月10日之前还款，最长免息期30天。免息期短了，还款周期缩短了，压力肯定会上升。

再则，会造成用卡情况异常。不用信用卡，账单自然是0，而操作0账单的人却要经常用卡。如果总赶在账单日前还款，过了账单日又要用，那最近6个月的平均使用额度不会是0，而消费账单总数是0。这么一来，你是正常用卡，还是刻意“美化账单”，从数据中就能看出来，银行自然会发现异常。

还有，会影响银行批卡提额。如果征信报告上显示所有的卡都是0账单，说明你几乎不用信用卡，给你批高额度的卡完全是浪费银行的额度，可想而知提额会难上加难。

因此，物极必反，凡事都讲究一个度，信用卡也不例外。不管是0账单还是刷爆卡，对信用卡都有“伤害”，经常“走极端”的卡友不如保持自然的态度用卡，千万不要总是查攻略，走偏门，不小心上了征信黑名单就得不偿失了。