使用信用卡，花钱有规律的人可以更好地理财，花钱无规律的更容易破财。

某天饭局上，有人提及用卡消费话题。她说前一天晚上，因为信用卡年费问题，在电话里和银行工作人员较劲了半天。我也有过这样的经历，因为一年刷卡次数不够，被平白无故地扣除了300元，现在想起这事还痛心疾首。我真是很笨，忘了世界上其实有一种万能购物卡，它无需年费，可以在世界上任何地方使用；它还永远好用，面值多样，到处都有售。它的名字就叫——现金。

与信用卡比起来，现金拥有巨大的优势。地球人都知道，信用卡年费是让人挠头的大问题，你必须时时清醒一年当中自己刷了几次卡，否则就得付出不菲的年费。当然，购物狂除外。有时办卡时，“好心”的银行会一下寄给你4张信用卡，不要以为你占了什么便宜，这就相当一年中你得挨个刷过去，哪一张都不能少于六次。

既然如此，为什么明明钱包里有更好选择，信用卡却能越来越流行呢？其中原因，应是消费心理学以及发卡机构的机会主义思想在作祟。理财专家也说了，信用卡至少有五大好处：

1.用信用卡刷卡，实际上是银行先垫付给了商家，即先消费再还款。

2.少欠人情，遇到急需现金以解燃眉之急时，如果向亲朋好友难免不好意思开口，这时就可以透支信用卡了。

3.相对安全,消费都尽量刷卡，这样就可以少带现金在身上了——就算被盗或丢失了，损失也可以减小。

4.缓解经济压力,假如一次性支付比较大额的消费有一定的经济压力，可以用信用卡进行分期付款，提前享用心仪的物品。

5.有额外好处，一些信用卡会提供免费的意外险、医疗险、拖车和洗车，享受银行或机场贵宾厅的服务，可用积分换航程、换汽油等。

理性地分析，这些好处似乎存在。但为什么使用起来，信用卡总让我们不放心？

不得不承认，大多数人都不是理性的动物，用信用卡消费，很有越刷越爽的痛快，但后果却不能一目了然。你可能因为商场的一次促销活动而在夏天买回5件毛衣，也可能因为在欧洲旅游有过了这个村就没有那个店的想法，买回一只也许一辈子都用不上的LV包。一个朋友去年底去欧洲旅游，发现某款手机成为抢手货，问也没问

也买回一个，但至今也没用。在香港，那种型号如今已成了过时货，价格也比她买的时候便宜很多。

还有一个原因，有人相信信用卡积分可以换来好礼物。但你知道吗，现在信用卡积分越来越不值钱了，以前几千分就可以换个小音箱，现在几万分都换不到东西了。你只要登录各大银行信用卡网站就可以发现，积分换礼活动的起点几乎都在1万分以上。1.8万分兑换一套果盘、2.1万分兑换一个抱枕、6.5万分兑换一盒毛巾、12万分兑换书包、17万分兑换一条牵狗绳……

客观地说，使用信用卡，花钱有规律的人可以更好理财，花钱无规律的更容易破财。我相信，大多数人都属于后一种人。我的建议是，当你还没准备做一个花钱有规律的人的时候，请不要申请过多的信用卡，两张为上限；当你自认不是积分换礼的狂热分子，也不要幻想积分能为你捞到好处，还是老老实实地在钱包里备好现金，日常消费，首先使用现金为好。