

瓦力在《玩转信用卡11大流派》中提到，积分一族最喜欢换里程。很久以前瓦力码过《最佳里程好卡》，其中招行、广发缩水最为厉害。

2018即将过去，我们的积分该换里程了。瓦力今天来说说怎么换。

一、浦发信用卡

浦发5倍积分、红包积分...最低10分1里程，当红炸子鸡。

(资产达标多换5万)

二、招行信用卡

按户，自然年，每户酒店+里程一共5万里程/酒店积分。黑金、无限上限未变。今年期限为4.9-12.31。打电话兑换：黑金贵宾24小时专线：400-988-9888无限贵宾24小时专线：400-800-0888运通白金贵宾24小时专线：400-809-5555白金贵宾24小时专线：400-888-5555

三、中信信用卡

每自然年每户可兑换15万国、东、南、海、厦航里程，5万亚洲万里通里程。白金卡（小白金、白金、大白金及以上）25分1里程。免年费的白、飞常准白金卡等不行。首推易卡小白金（480年费）。其他卡（免年费白金卡、金卡等）则是50分1里程。

普卡不能换里程。

兑换方法(可合并多卡支付)：积分商城：<https://creditcard.ecitic.com/es...d=LB4001&className=亚万里数动卡空间APP>——登入——爱逛——搜“航空里程”

四、广发信用卡

自2018年7月1日起，每户每自然年最多可兑换3/5万里程：兑换5万里程：需世界/无限卡/商旅白金卡兑换3万里程：臻享/臻尚/尊越白金卡、尊越精英卡、其他广发信用卡积分卡片按照25分1里程，每自然年分别需要125万积分、75万积分尊越精英卡、商旅白金卡20分1里程，其他25分1里程兑换亚洲万里通的卡片限制为：世界/无限卡/商旅白金卡、臻享/臻尚/尊越白金卡、尊越精英卡

兑换方法：广发商城积分区“增值服务专区”、最上方登录：shop.cgbchina.com.cn/mall/integrate/zengzhi

五、交行信用卡

白麒麟/优逸白18分1里程。上限每自然年白麒麟30万里程（540万积分）、优逸白15万里程（270万积分）。

兑换方法：买单吧APP——首页——白金专区——积分兑换里程特权注意，白麒麟附属卡可以给自己兑换里程

六、兴业信用卡

行卡白金悠系列：10分=1航空里程（国航、南航、东航、海航）13分=1厦航奖励积分（厦航）注：按此标准每年最高可兑换20万信用卡积分

行卡白金标准版：8分=1航空里程（国航、南航、东航、海航）8分=1厦航奖励积分（厦航）注：按此标准每年最高可兑换40万信用卡积分

兑换方法：<http://ccjf.cib.com.cn>——输入信用卡号、查询密码登陆——卡片专享——白金尊享——航空里程——航空公司LOGO、比例——申请兑换：

填写航空公司会员姓名、会员号、兑换里程数量——交易密码及短信验证码——确认提交。

七、中行信用卡

海航25:1、国航28:1、南航/东航30:1。上限每人每年30万（海航限8万）。联名卡除外

兑换方法：积分365网站——航空里程：<https://jf365.boc.cn/BOCGIFTORDERNET/>

或缤纷生活APP-登陆-精选-积分换购-积分商品-搜索“里程”

八、华夏信用卡

16分1国航里程。上限每年10万里程（需160万积分）。

兑换方法：电话：400-66-95577或华夏银行信用卡中心微商城的“积分换礼”专区兑换国航里程<https://creditshop.hxb.com.cn/ma...ction?classId=18722>

九、民生信用卡

积分可换里程，但比例与卡种级别挂钩。比如最优惠兑换：

海航、南航1万里程：

各需金普卡：200000分

标准白金卡：150000分

豪华白金卡：100000分

钻石无限卡：80000分

国航、东航、川航1万里程：各需

金普卡：180000分

标准白金卡：150000分

豪华白金卡：100000分

钻石无限卡：60000分

各卡每年上限、非优惠比例（另收手续费）如下：

（比例以南航、海航为例）

AE百夫长系列另可兑换新航、法航-

荷兰皇家航空2000里程需百夫长黑金卡15000分百夫长白金卡20000分

兑换方法：登录全民生活APP在“精选”页面点击“积分兑”进入“积分专区”页面，点击屏幕下方的“分类”进入“礼品分类”页面，点击左侧的“航空里程”进行兑换

十、农行信用卡

20分1里程，可换东航、南航、海航、吉祥（500分1点）。每人每年上限10万公里。

兑换方法：农行信用卡官网——积分换礼www.abchina.com/cn/CreditCard/Gift/jfhlsxlb/?value=16&typeName=航空里程

全国性银行、值得换里程的都在这里了。一定要注意各家积分有效期：

里程到底换哪家？

国内我们常用国航（含深航、山航）、东航、南航、海航，外航我们常用亚万、英航等，到底累计哪一家？

里程累积/兑换原则

自用看BASE：比如北京是国航、海航，上海是东航，广州是南航，深圳是南航、深航，成都是国航、西安是东航/海航...基地航空航线更多、设施更好、促销也更多。

。

自用看级别：级别暨待遇，国航金卡/白金卡当然主要累计国航，万豪白金卡及东航金卡/白金卡当然主要累计东航...无里程票时，高级会员还可以申请放票。

自用看航线：比如国航里程兑换国泰澳洲往返...看你去哪里了。同时，打折兑换很重要，比如国航淡旺季、南航5折、东航6折兑换，都有具体航线。

自用看机型：这已经是高阶玩法了。特别是国内线，比如公务舱兑换，窄体机基本都是大板凳，不坐也罢。而头等舱更要看机型，比如国航747-8/787/330（330/33A）、东航773/33H、南航773/380、海航333（331）/787（其中除了国航，都是1-2-1布局。3开头是空客、7开头是波音）。

还要看促销：比如去年，AE白/黑卡兑英航BA加赠50%、各家兑海航加赠10-30%、兑亚万也有加赠。

里程要集中：分散肯定不好，得都集中在一起。

注意别过期：

其中，南航金、银卡会员里程永久有效，普卡则可注册参加“南航明珠里程延期计划”，支付20%的里程将剩下的80%里程额外延长12个月。<http://skypearl.csair.com/cn/newsletter/2015/0505.html>

亚洲万里通则是满3年后在你的“过期日”（注册月月底）过期。

他用看价值：同是1万里程，亚万1000元、南航700元、国航/海航600元、东航500元。而亚万、英航按英里累计，是国内公里的1.6倍。

他用看受益人条款（点击）：比如南航三飞后首次添加受益人立即生效、立即为他人换票。

为他人换里程：

可惜不行了。连招行都公告了：2017年1月1日起，仅限为本人兑换。

总结一下：

自用：先看你在哪个城市？是哪家航司的大本营？有哪家航司VIP？然后看看预计去哪里（里程有效期内）？有没有兑换里程促销？

他用：南航三飞首次添加受益人（也叫处卡）最容易。而亚万、英航等外航虽然随时可以给朋友们换票，但要注意可能会挂票。

里程怎么花？

在以前《里程最佳兑换》以及《亚万AM》、《英航BA》、《日航JAL》等文中，都已经提到。在这里瓦力再总结一遍：

看内外：境内用国/东/南/海航，境外用亚万、英航、日航等。

看打折：国航淡旺季、南航5折、东航会员日6折，别错过。

看航线：国航换国泰港澳洲往返、北京-西安、成都-九寨、冬季-三亚等等高溢价航线很值钱。

看仓位：里程换头等舱/商务舱，比换经济舱价值更大。

看过期：里程确实要过期，可以订一张远期机票、等航班延误再退票、改期（一般

国内是30分钟，不过国航最近改为撤轮档15分钟算延误)。而常规里程退票除了南航退50%、东航白金卡可全退，其他都不行。

看技巧：换票技巧很重要，要最大化利用好换票规则，比如转机、停留、开口、打折兑换。同样5万里程，你一个假期用完，YCGG却能凑成3个假期。

玩转里程，是每一个优秀爱浪客的基本功！希望朋友们从今天开始选好卡、用好卡

。