

对于信用卡老赖们来说，日子越来越艰难，之前最高法院、中央文明办等单位已向社会公布了首批对失信被执行人的信用惩戒措施，其中包括禁止乘坐飞机、列车软卧，限制在金融机构贷款或办理信用卡，限制高消费等。那么信用卡持卡人，如何避免成为老赖，一旦成为老赖了，又该如何自救呢？

一、思想上树立我的信用我做主理念，坚决不做老赖！

首先要明确的是：个人征信不良记录是不能被消除的！逐本溯源，老赖们通常都没有个人信用的概念，对如何理性用卡和健康用卡不太了解，甚至还抱有幻想，认为信用报告可以花钱修改。那么，老赖们，是时候清醒了。

二、避免成为老赖，日常用卡四项注意

1、从源头开始。

拿到卡片后，仔细阅读信用卡章程及合约条款，充分了解信用卡的相关规定，特别是年费、手续费、免息还款期以及利息和滞纳金的相关规定。比如有些卡片规定，即使持卡人不激活卡片，也要收取年费，而这项账单，银行也不会主动跟持卡人联系。就这样在不知不觉间，持卡人有了逾期还款的记录。

2、妥善保管卡和密码，不外借卡。

因为外借/个人密码泄露/丢卡未及时挂失等等原因造成的所有不良透支记录，银行都会归入到你名下的！也就是说，对这张卡片的信用负责的人，只有持卡人自己。

3、及时了解账户信息，及时还款，避免逾期。

可以设定自动还款，注意借记卡中要留有足够的余额，保证比要还的金额多，否则也容易因为没有足额还款造成逾期。

4、特殊情况还款要留意。

如果当期发生取现（取现影响个人信用吗？），还款要特别留意，取现是要收手续费和利息的（部分银行免手续费），利息是按日万分之五计，一直计算到持卡人还清全部取现款及利息那天。这时还款，是不能按照账单来还的，而要多还一部分，以抵消可能产生的利息。

融360提醒卡友：如果不良征信记录是由于年费扣收产生，且非本人卡片启用造成，客户可携带有效证件到当地发卡机构申请办理不良信用记录的删除或纠错业务，或要求银行开具相关证明。

三、成为卡奴后，我是这样成功自救的

具体行动可以分四步走：

1、账务分期。选择适合自己经济能力的分期很有必要，看起来多给银行钱了，实际上远比利息少。而且拉长了还款期限，给了卡奴喘息的机会。选择适合自己经济能力的分期很有必要，看起来多给银行钱了，实际上远比利息少。而且拉长了还款期限，给了卡奴喘息的机会。

2、少刷卡，用现金。首先减少自己手中的信用卡，不给自己更多的机会刷卡，代之以现金支付。这样可以切实体会到肉疼的感觉，帮助卡奴认识到自己的处境。而且收入有限，眼看着钱包日渐干瘪，消费的欲望也会随之被抑制不少。

3、节流。信用卡少用，但在有些情况下可以使用，比如在购买某些生活必需品（都成了卡奴了，生活品质就别想这么多了）时，适时享受银行优惠，也能节省一笔银子。比如广发银行信用卡每周五在万宁，有满88减44的活动。

4、开源。如果把要还信用卡的钱，投资短期理财，至少能赚回来几顿饭钱。

光大绿色零碳信用卡申请入口

热门文章推荐：

信用卡申办，5个有效技巧2016这几家银行信用卡最好申请
八张最适合取现的信用卡！获得大额信用卡的三个偏方 90%的人不知道！

关注微信公众号融360卡达人（微信号：rong360card），每日提供信用卡知识、
提额技巧、用卡攻略，让你火速晋升信用卡达人！

