

最多的时候，一天能收五六个包裹，我也知道太过分，但总是收不了手，昨日，徐小姐致电本报求助。

家住武昌珞狮南路的徐小姐是一位全职家庭主妇，一开始网购是因为身边的朋友介绍的，同样的东西，网购比实体店更便宜，渐渐地，她网购成了习惯，每天都要上网把自己收藏的网店全部看一遍，看有什么新货上架，简直成了一种习惯，而一年下来徐小姐在网购上面花了三四万元。

最难抵挡的是满多少金额包邮的活动，我经常为了省邮费，买很多件，其实买回来的很多东西都闲置了，每个月信用卡的账单大几千全是网购记录，闲置下来的东西都够开一家网店了，我也知道该克制一下，但就是忍不住，徐小姐很苦恼。昨日，记者咨询新长征心理咨询中心的心理专家得知，网购成瘾也是一种强迫行为，建议用运动、聚会、看书等行为转移注意力。

记者浏览相关网页发现，患上网购瘾的人真不少，对此，网友也有很多提议，比如：停掉银行卡的网上支付功能、让家人改掉购物网站的支付密码、将买回来的闲置物品放在显眼位置提醒自己、每天坚持记账等等。