

### 一：拒接银行催收电话

逾期后，一直拒接电话，有可能在银行认为你是恶意逃避催收，这种行为有可能涉嫌信用卡诈骗。

### 二：毫无目的性的全部接听

逾期后催收的电话不能一直拒接，但是也不用全部接听。因为你一个不落的全部都接的话，那这一天几十通电话，你一天的时间都用在接电话上面了，其他的什么也不用干了。

严重影响到我们的工作生活，耽误我们赚钱还钱。所以，不用都接，但是不能不接

### 三：接了电话就和催收吵架

催收也分为文明催收和暴力催收。毫无疑问，支持文明，反对暴力。如果违规催收就进行录音，保存证据，以备不时之需！

### 四：死要面子活受罪

逾期之后，怕这个知道，怕那个知道，都已经负债了，就不要硬抗了，怕亲朋好友知道后没有面子，面子是自己挣的，不是别人给的。逾期后最好是主动与家人朋友沟通好，剩下的努力赚钱就是了。并不是为了面子而选择错误的还款方式，甚至以贷养贷！

以上几点，是绝大部分逾期的朋友们都出现过的情况，所以，逾期后，最重要的是调整心态，合理规划债务，如何将债务一点一点的还清，而不是整天纠结接不接电话，上不上门，会不会起诉！