

在当前过度消费，超前消费的社会理念之下，目前大部分的年轻人都选择了过度消费的理念，甚至有些年轻人为了享受自己想要的生活，往往出现了资不抵债的情况，而信用卡是当代的年轻人超前消费的一大体现。信用卡的好处其实是可以选择提前消费，甚至可以有多达50天的免息期，或者是分期付款，信用卡也是受到了相当多年轻人的喜爱，信用卡的发卡量也在逐年的增长，但是信用卡的消费毕竟不是现金消费，造成了相当多的人看待消费的时候，只是看到了一串的数字，感觉不到自己是在使用金钱，导致了超前消费，最终无力偿还的情况。

但是，如果自己真的持有的信用卡出现了逾期以后没有能力偿还欠款，我们该如何处理呢？毕竟出现信用卡的逾期以后，如果无法偿还，这会就会造成自己出现需要缴纳违约金以及滞纳金的情况，甚至时间周期拉长以后还可能被银行催收欠款的金额超过5万元，并且还款的日期超过了半年以上，还可能要涉及刑事责任，面临这一系列问题，我们该如何解决呢？

如果一旦发生了这样的问题，发生预期的情况之下，刚开始进行分期付款的方式，如果还款的额度不是特别的大，大家可以选择最低额度的分期，可以选择12期，甚至是24期的分期额度来进行偿还，如果自己再分期以后还是无法偿还的情况，这时候只能向亲朋好友借款啦，相信很多人都是最后无路可走的情况之下才会选择的，但没有办法的也要去厚脸皮的借一下了，毕竟逾期不仅仅是欠款那么简单，还会影响你未来的征信报告，在未来自己买房，买车，贷款方面都会造成影响。如果自己的亲朋好友不借钱，借的钱不够还款之下，银行的客服也是主动找上门，只能跟相关的银行客服人员进行相应的沟通，给予一定的空间，告诉对方自己并不是不愿还款，可以进行相应的措施，协商分期的方式以及分期的长度，支持减轻自己征信报告将出现的污点，这也是防止自己再承担刑事责任的方式。

无论怎么说，个人的信用卡在使用的时候大额信用卡的时候，一定要表明自己的态度，我们一定不要对银行发生一系要选择置之不理，甚至银行对你催收以后选择不接电话，这会银行会认为你恶意透支，甚至可能是犯了财产侵占，不正当得利等等，这一系列方面会造成极其严重的责任，大家一定要按照上述的方法去解决问题。

既然已经出了问题，那么现在该做的事积极协商还款

1,可以跟银行方面达成一个分期付款协议。把欠款金额分成几个月或者几年来处理。银行方面一般是看具体金额和具体情况来决定的，也就是大家常说的协商分期付款。

2，凑够欠款金额的本金跟银行协商减免处理，对这种请求银行一般都会同意，除

个别银行不行。

3,如果自身能力有限，可以跟家里面人商量，让家人或者亲戚朋友帮忙处理。

4,还有计划开源节流。收入要大于开支才能处理欠款；收入持平开支了，根本没有办法处理；收入低开支，那借贷会越来越多，欠款会越来越多，所以很现实的一句话，收入一定要跟的上，不要以贷养贷。

5,所有的起诉问题，对于法院通知和收到法院传票为准。

6、整理债务，合理规划还款，避免起诉。如果你身陷信用卡债务问题。