

过期的信用卡是不可避免建设银行信用卡还款日没还上的，尤其是当越来越多的信用卡被使用时，管理上建设银行信用卡还款日没还上的疏忽是不可避免的。通常，这种情况可以通过向银行客户服务部解释来理解。然而，这不是你可以做任何你想做的事情的原因。如果你不认真对待信用卡过期，你可能会在不久的将来。

首先，必须支付更高的利率和滞纳金。如果持卡人在还款日前全额还款，贷款将不会产生利息。目前，所有银行都给予持卡人3天的宽限期，在此期间，持卡人既不会产生额外费用，也不会影响当前的还款记录和个人信用。但是，如果宽限期过后无法全额还款，持卡人可以选择“分期付款”模式，先支付最低还款额，然后再支付额外的分期手续费率。具体费率因分期付款期而异。如果持卡人未能完全偿还贷款，也未能分期付款，将会受到处罚，大多数银行将按最低还款额建设银行信用卡还款日没还上的5%计算未偿还金额。同时，从记账日起，对所有当期消费收取利息，日利率为建设银行信用卡还款日没还上5%，相当于每年18%。

其次，他们的信用记录会留下污点。一旦信用卡逾期，即使所建设银行信用卡还款日没还上有欠款都已还清，仍有未偿债务的持卡人的不良行为和信​​息将在还款之日起5年内暴露在人民银行征信中心的个人信用报告中。建设银行信用卡还款日没还上如果不能一直偿还，建设银行信用卡还款日没还上持卡人也将面临各种各样的托收，不断的托收也会使人崩溃。因此，作为一名普通持卡人，我们必须足够重视信用卡的日常合理使用。

首先，要合理规划自己的收支，保持稳定的现金流，避免过度消费和炫耀性消费，不要通过各种消费信贷渠道“拆东墙补西墙”。

其次，在使用信用卡时，应养成定期检查账户的习惯，注意银行在临近还款日时发出的还款提示信息，以免因忘记还款而影响个人信用记录。建设银行信用卡还款日没还上第三，建议持卡人定期查询个人信用报告。具体来说，持卡人可以登录人民银行信用信息中心，点击“互联网个人信用信息服务平台”，按照操作程序完成申请。

