

对于很多没有急需求的人来说，大多数人都会通过养卡的形式进行提额，其中最明显的莫过于套现，寻找费率较低的商家POS机，然后多次套现，以求达到快速提额的目的。但我们都知道，套现是银行所禁止的，而且从法律上讲，信用卡套现本身就是一种违法行为，而且除了套现外，还有一些违法的快速提额行为，这里我们不再赘述，只提下健康的科学的提额技巧。

1、勤刷卡、控额度

养卡最基本的一点就是要勤刷卡，刷卡是有手续费的，也是银行赚钱的重点。所以在保证不透支的情况下，单月刷卡次数和额度越高的人，越收到银行的青睐。

一般每月刷卡30次以上，每月刷卡消费超过授信额度的60%，更易获得银行提额的机会。小鱼儿的浦发卡曾经一个月刷了120次，当然都是买些小零食、

2、办理附属卡

这点和上面的勤刷卡是相辅相成的，很多人或许没有那么次刷卡的需求，那么就可以办理附属卡给自己的父母、爱人，以及非常能信得过的亲朋好友，让他们也一起帮忙刷卡，建议只给家人，毕竟朋友透支不还的话你也没办法。

尤其是多用于生活购物的信用卡，如网购、超市卡，办理附属卡可以最大化的提高刷卡次数。

3、选择有费率的商家POS机

银行之所以喜欢勤刷卡的持卡人，是因为刷卡有手续费能让银行赚钱，但有一些商家的POS机是没有费率的，而且通常刷这类POS机也不会给持卡人带来消费积分，对谁都没好处。

所以，建议大家多刷有费率得商家POS机，银行有钱赚，自然才会给你提额得机会。商家POS机是否有费率，消费前问下服务员就ok了。

4、多元化刷卡消费

套现之所以容易被查出，便是尤其规律性刷卡（频率、额度、时间、地点等），所以大家不要单纯的只刷一家店或一个类型的店铺。很多持卡人以为上面的勤刷卡就是多次刷卡，其实还有多家店铺刷卡的含义。不同类型的店铺交叉刷卡，保持多样

性，银行才会认为你有更多的刷卡需求。

5、分期、取现

相信很多人都收到银行推荐持卡人办理分期业务的短信，有时为了冲业绩，部分银行业务员更是直接的告知持卡人，分期还款有助于信用卡快速提额！

这里提的取现不同于套现，对于部分的确有紧急需求的持卡人，银行也会提供信用卡提现的业务，但手续费很高。而且这是银行提供的业务，自然不属于违法行为。

不过，小鱼儿还是建议卡友们若非迫不得已，还是不要选择分期或取现，分期虽然能暂时解决眼前的资金问题，但却会降低未来的还款能力，甚至有人认为，分期是逾期的第一步。

6、少钻银行的技术空子

近两年还好，前几年银行往互联网转型的时候，做出来的网站、App、公众号真心不好用。就拿两年前的广发银行吧，新推出的公众号由于功能比较简陋，只要通过公众号提交信用卡提额申请，大多数人都会通过审批，而且没有3个月提额1次的限制！后来没多久银行优化了这个BUG，或许是碍于面子，银行没把这批钻空子的信用卡降额，却把他们打入了冷宫，过了近一年才解冻。

7、抓住提额申请时机

银行在节日或年终的时候经常会搞一些刷卡活动，如果前半个月的刷卡金额较高或因某笔大额消费占据信用卡授信总额度的60%以上，这是可以向银行提交提额申请。配合之前的勤刷卡、多元化消费的行为，银行认为你有很大的消费需求提升，当前的授信额度已无法满足你的需要，银行通常会为你提额。

8、摸索银行的审批偏好

银行的很多业务是机器+人工审核的，信用卡业务也不例外。不同银行工作人员的审批偏好不同，不同卡种的持卡人自然也要付诸相应的行动。如：

招行偏爱刷卡次数，即使是用来买零食；

平安、工商更偏爱自家客户，所以购买了平安理财产品或办理平安储蓄业务的客户更易提额；

广发偏爱本月消费金额与总额度的占比，越高越容易提额；

建行爱赠予临时额度，多刷光临时额度，坚持刷卡，容易提额；

交行不多说了，注意避免误碰风控，先正常刷卡3个月，然后打电话说销卡，交行工作人员就会主动给你提额。

另外，小鱼儿建议大家不要相信路边、网上的代理提额或代办大额信用卡之类的小广告。总之一句话，保持良好的刷卡习惯，配合上面的刷卡技巧交叉使用，科学快速提额其实很简单。