

很多人信用卡逾期了，不知道如何正确的应对，面临着被催收骚扰和银行起诉的风险。在各种压力之下，盲目的还钱，导致还进去的钱都是打水漂的。因为信用卡逾期之后会产生很多的利息违约金，还进去的钱是优先抵扣违约金的，这让负债累累的你更是雪山加霜了

出现这种情况的原因就是负债者不会合理的规划自己的债务，也不掌握跟银行沟通的技巧。然而解决这种情况的根本还是要和银行协商停息挂账再次分期。当和银行达成停息挂账再次分期协议后银行不会再有催收，停止利息，更不会有起诉费的风险，最长还可以分期60期，也就是5年时间，这给予负债者足够的还款时间，负债者也可以回归正常生活，努力赚钱还债。

然而很多人自己跟银行协商停息，挂账都被拒绝了。原因就是大部分人不掌握停息，挂账的依据以及具备一定的沟通能力和谈判能力。根据商业银行信用卡监督管理办法第70条规定。当确认持卡人无能力，一次性偿还时可以与银行协商个性化分期最长分期期数不超过五年。以上这条就是跟银行协商停息，挂账的依据。但是这条规定不是硬性条件，银行也是可以拒绝的。所以就必须要要求负债者必须具备一定的谈判能力和沟通能力，否则银行都是会拒绝的。

但是对于信用卡逾期的人来说，停息挂账是唯一解决的办法。如果不停息挂账，那么就会面临着不断的催收以及不断上涨的利息加违约金。