近年来，银行卡盗刷案件层出不穷，成为持卡人心头挥之不去的隐忧。对此有信用卡达人提供信用卡盗刷的技巧，如果客户开通了银行卡的提醒短信，遇到了异地盗刷的情况，应立即到附近柜员机或者银行取100元，或是到附近能刷卡的地方随便刷一笔，这样就可证实银行卡在持卡人自己手上。之后无论是报警、打官司都有了证据，银行也就无法推卸责任。

对此，法律人士认为，上述行为属于持卡人卡片被盗刷后的主动举证行为，可以起到证据作用。

据悉，如果持卡人的卡片发生异地盗刷情况，持卡人第一时间应先采取挂失，冻结卡片，然后持卡到发卡银行证明卡片真伪，拍照或录像，属于主动举证行为;如果周边没有发卡银行，也可以到就近ATM机或正规商户POS机刷卡交易，留取影像记录，然后挂失、冻结卡片，这都是主动举证的一种方法。

要想避免银行卡被盗刷，应注意以下几点：设置消费限额，设置银行卡消费每日限制次数和对每次交易限制数额，将尽可能地使损失减至最小;勿将大量资金存为活期存款，可部分存定期或购买其他投资产品。在ATM机上查询、取款或修改密码时，应留意ATM机上是否有多余装置;输入密码时应尽量遮挡操作手势，以防不法分子窥视;注意力被他人引开时，应用手遮挡插卡口，防止卡片被不法分子调换。刷卡消费时不要让银行卡离开视线范围，留意收银员的刷卡次数。

此外，持卡人在上网时不要点击不明链接或电子邮件提供的银行网站地址，警惕以异常账户活动或银行系统升级等理由，要求提供银行卡卡号及密码的电子邮件或银行网站。