

最近，小编发现不少人成为了卡奴，还咨询小编怎么办？

前几年，不少人为了买房买车而成为了房奴车奴，这个都是可以理解的，毕竟是为了提高自己的生活水平，不仅有了自己的归属，出门也有了代步工具，很方便。

而现在，信用卡盛行的时代，很多人不好好利用反而成为了卡奴，这是为什么呢？

卡奴是怎么形成的？

1、不了解信用卡，又盲目从众

在申请信用卡的人当中，起码有一半是信用卡小白，而这些人可能并不了解信用卡是干嘛用的，可能知道最多的就是可以用来消费，有些人可能知道信用卡还可以用来套现，有些人办卡就是为了套现，但是他们根本不知道套现是违法的！

敲黑板！划重点套现，套取现金的简称，一般是指用违法或虚假的手段交换取得现金利益，多用于信用卡套现、公积金套现、证券套现等。

央行上海总部2010年7月26日表示，信用卡套现是违法行为，央行正在研究将持卡人套现行为记入个人征信系统，直接影响其个人信用记录。

而个人信用是很值钱的，将来会成为我们的财富。个人信用的价值初体现在支付宝的芝麻信用，但很多人却不以为然。

之前小编科普了一篇信用卡套现的危害，我以为我可以拯救一些盲目套现的朋友，结果我被部分网友骂惨了，我感觉到很心痛，就好像说：我告诉你这条路前面有个大坑，叫你不要走，然后你不相信我，你还继续乐此不疲往前走，而我只能眼睁睁看着你往坑里走

但我依旧相信大多数人都是聪明的，知道是错误的、违法的就不去做，我会在信用卡这条路上，努力拯救错误使用信用卡的朋友，能救一个是一个，希望广大卡友保持理性的头脑，不要盲目从众错误使用信用卡。

2、持卡后，没有良好的用卡习惯

我经常看到不少卡友会问：忘记了自己卡片的还款日，怎么办？忘记了额度是多少，怎么办？忘记了账单日是哪天，怎么办？账单日和还款日有什么区别？等等，这

些可都是小白级问题耶。

办了信用卡又不懂怎么用的朋友，没成为卡奴的那是万幸、简直就是天选之人，没有良好的用卡习惯的卡友通常有这样的陋习：信用卡的额度、账单日、还款日、免息期统统不记得，不按时还款只知道消费，也不知道一共消费了多少，也不知道有没有把信用卡刷空，也不知道什么时候还款，也不知道有没有逾期，别人套现也跟着去套现，也不知道自己套现有没有被银行盯上，也不知道自己的信用记录有没有花了，也不知道个人信用有什么用，反正就是不知道，到捅了娄子还一脸懵比自己做错了什么

3、不懂用卡也不学习信用卡相关知识

不少信用卡小白不太懂信用卡怎么用，在哪些地方可以用，就知道可以刷，也不知道银行的优惠活动是干嘛用的，也不知道怎样用卡是错误的、违法的。

生活中很多套现的卡友并不知道套现是违法的，见人家套现有钱也跟着去搞，有些卡友知道套现违法，但是不会放在心上，感觉自己比较厉害，觉得只要能让银行赚到钱银行就不会为难他，所以套现也成了他的日常。

有句俗话说得好：常在河边走，哪有不湿脚。生活中也有不少卡友是持有多张信用卡的，不用了就闲置在一旁，也不去了解一下闲置信用卡有什么风险、后果，总之就是不懂也不去了解一下。

4、不能控制消费欲望，放纵自己

成为卡奴大多数是因为刷卡刷上瘾了，买买买停不下来，没有节制，有些是把钱套现出来拿去挥霍掉了，又还不上，有些甚至还去贷了网贷，欠下了一屁股债，挣几十万难，欠几十万似乎很容易

如何告别卡奴？

1、学习信用卡知识

多关注一些信用卡有关的公众号：中国银联、62卡汇、小招迷（招行的公众号）、浦发信用卡微讯、交通银行信用卡等等，你的信用卡是哪个银行的，就关注哪个银行，还有关注你信用卡APP里的资讯，里面会给你推送一些用卡知识和优惠活动，跟着银行走，准会没错的。

2、正确的使用信用卡

信用卡支付方式有常见的几种：卡片刷卡、官方信用卡APP支付、绑定云闪付支付、绑定支付宝或微信支付等，所以日常使用信用卡消费也不一定需要到卡片，但是卡片需要保管好，不要随意放置，不要非法套现，不要轻易相信第三方刷卡提额的机构，这些都是违法的，也会把个人信息泄露出去，很不安全。

不要盲目的为了提额而去刷POS机套现，一不小心赔了夫人又折兵，如果你提额的目的是未雨绸缪希望将来需要一大笔钱的时候可以在银行贷到一大笔钱，那么，只要你保持良好的用卡记录，准时还款，个人信用良好，哪怕你额度只有几千块，银行也会贷款给你的，这个不用过度担心。

如果你提额的目的是因为额度不够刷想要高点的额度，那么，只要你多使用信用卡消费，保持良好的用卡记录，准时还款，时不时向银行客服反映情况有提额的需求，银行会根据你的情况给你提额的。

使用信用卡记得要准时还款，额度不要刷完，保持良好的用卡方式。

3、制定消费预算

自己的消费情况要根据自己的能力和收入，不要盲目消费，没有约束，要时常关心自己消费了多少钱，不要盲目消费超过自己的还款能力范围。

如果一时不能全额还款，千万不要逾期！不要逾期！不要逾期！可以申请分期还款，逾期还款会影响个人信用。

4、提升理财意识，重视个人信用

有人会说：就是因为没钱才办信用卡的，都没有钱理什么财，要是有钱谁还办信用卡啊。这想法就落后了，钱也需要理出来才有的，你不理钱，钱不理你，再说了，信用卡优惠活动那么多，满大街的减满、积分兑换、打折优惠，省钱的地方多得去了，应该好好的利用，而且信用卡可以累积个人信用，将来个人信用会是个人财富，很多东西会需要用到个人信用，比如办理申请房贷车贷等，银行会根据你的信用是否要审批给你。

个人信用的价值初体现在支付宝的芝麻信用上，评分高的，会有很多免押的服务，如果你评分达不到，也就是信用不够好，那么你就体验不到免押服务，科技在发展，时代在发展，未来个人信用会越来越有价值，请广大卡友重视个人的信用度。

5、卡奴最后的救赎

如果你已经成为卡奴，已经逾期了还不上，那么建议你跟银行沟通好并尽快还钱，千万不要再去网贷、不要以卡还卡，那样只会让自己的经济情况变得更糟糕，如果自己实在还不上，就向家人坦白，向亲戚朋友借钱筹齐还了，没有工作的话，找份工作，相信劳动创造财富，乐观上进，日子会变好的。