无论是办理信用卡还是申请银行贷款，都会与申请人的负债相关。前一阵卡卡的朋友申请买房贷款，正是由于负债过高而无法审批通过。这种情况就非常糟糕了，因为你需要一段比较长的时间来“修复”它。

对于负债过高的人群，其实很好理解，银行主要是不想承担太高的风险，毕竟银行是盈利机构，又不是搞慈善的，赔本的买卖肯定是不会干的。

什么是负债率呢？

负债率=（信用卡每月最低还款额 + 贷款每月还款金额）/ 你的月收入。负债率 > 70%的人申请信用卡，银行拒绝你的机率很大，担心你还不起债务。

所以，卡卡的朋友首先要做的就是降低负债，他是怎么做的呢，一起来看。

信用卡数量太多，银行就会觉得我们未来负债的几率很大，申卡就容易被拒。把同质化和额度低的信用卡注销掉，可以帮我们减轻负担。

另外，如果你现在手上有部分卡种是双币种或多币种卡，也会占用你的授信，因为一个币种也代表一张信用卡，因此，要是我们的负债率过高，这三类信用卡是我们首先应该处理掉的。

适当分期，你会发现负债会减少一点。虽然分期是需要手续费的，不过要是能提高我们办卡的成功率，少少的牺牲也是在所难免的。

更重要的是，近几个月不要有太多的消费，或者消费过后提前还款，在出账单之前还款也是一种方法。

这一系列的操作下来以后，负债就“修复”的差不多了，我们就要注意我们的申卡策略了。

首先是一个时间段内申请一张，不管是否通过，我们也只能在这段时间内申请一张。因为部分银行会因为老铁的征信报告半年内被多次查询而拒绝老铁的申卡请求。

因此，一个时间段内只申请一张，会很好规避这个风险。

其次，就是提前还款了。这里的提前还款是指申卡前的一个月，把信用卡的账单提前还了，那么老铁负债的信息也会消失掉，我们申卡的成功率也会大大增加！

还有就是申卡失败后，至少应间隔三个月后再申请。

因为从银行的角度来看，三个月内申请人的资质不会发生大的改变，因此基本都会参考第一次的原因进行拒批。

而间隔时间越长，银行就会重新考量申请人的资质，此时除了改善负债情况之外，再增加一些经济证明材料，就能够有效地提高申卡成功率。