

信用卡还款痛苦指数是指持卡人因自身的收入水平与信用卡消费后带来的债务所造成的还款压力，一般来说，收入越高，信用卡债务越少，信用卡还款痛苦指数越低；相反收入越低，信用卡债务越高，信用卡还款痛苦指数越高；信用卡消费过度往往会造成信用卡还款的痛苦，来看看你的痛苦指数有多少吧。

信用卡还款痛苦指数=信用卡欠款金额 ÷ 月平均收入 备注：

信用卡还款痛苦指数 < 1，每月还款应对自如，几乎都能全额还清；

信用卡还款痛苦指数 = 1，还款有点吃力；信用卡还款痛苦指数 > 1，成为卡奴了！

信用卡还款痛苦指数，决定幸福的方向。

别以为痛苦指数只是文字简单堆叠在一起，这几个符号完全可以决定你幸福的方向！如卡友小孙刚上班一年，已经是身背4万负债的“卡奴”了。每个月不到5000元的工资，才刚刚打到卡里，就要立刻转账给信用卡还款。细细算下来，这些钱全都给银行还利息了。小孙的痛苦指数接近10，但这样的“悲剧”并不是个案。痛苦指数越高，持卡人的还款压力就越大，可以用来积累财富的成本也就越少。按照恶性循环的规律来说，也就永无翻身的可能。因此建议大家，迫不得已不要随意透支信用卡，是要付出代价的，卡友要控制自己不要盲目乱消费和大额消费，控制在适合自己的还款能力范围内，这样还款痛苦指数就会降低。