我们都知道，信用卡负债过高会影响下卡、提额，但有时候需要资金周转又不得不刷爆信用卡，经常刷爆，银行会发现吗?会不会被列入“黑名单”?0账单是不是有助于提额?

“黑名单”和“风控”

很多人“万年不提额，申卡总被拒，惨遭降额就意味自己是进了银行“黑名单”，其实不然，可能是你的小动作被银行风控了。

容易被列入黑名单的人：

①失信被执行人群，俗称老赖，这类人银行都是直接拉黑;

②高风险职业人群，比如高空作业 、矿工等等，万一发生意外，银行很难把钱追回来，一般这些职业的人申请信用卡比较困难;

容易被风控的行为：

①经常逾期(偶尔一次逾期无伤大雅);

②非法TX(一笔空);

③违规用卡(外借，冒用他人信用卡)等;

信用卡经常刷爆，银行是能够监测到的，具体是否会列入银行“黑名单”，还要视持卡人的综合用卡情况而定。“0账单”一定程度上降低你的风险等级，是不是就万无一失呢?

关于“0账单”

0账单”：一般是指在信用卡账单日之前，把信用卡里的欠款一次性还清，账单日时，信用卡应还款额为0。

唯一的作用：降低负债率。这样做，长期负债率过高，对你申请房贷、车贷、信用卡，有减分效果。至于能不能提额、下卡，并没有必然联系。

经常0账单，还有一定的弊端：

①白白浪费免息期，增加还款压力;

②浪费授信额度，很多银行批卡提额，关键还是看总授信额度和用卡情况，0账单并没有太大作用。

③如果征信报告上显示所有的卡都是0账单的话，说明你几乎不用信用卡，给你批高额度的卡完全是浪费银行的额度，可想而知你想提额是难上加难。

物极必反，凡事都讲究一个度，信用卡也不例外。不管是0账单还是刷爆，对信用卡都是有一定“伤害”的，经常“走极端”的朋友们赶紧调整用卡习惯，不然什么时候进了黑名单，就不要怪自己运气不好了。