

信用卡逾期后，银行会通过催收来收回不良资产，但要是通过电话、短信轰炸，威胁恐吓等手段进行暴力催收，是不被允许的。国家有明文规定，任何机构不得进行任何形式的暴力催收，那么，遭遇信用卡暴力催收怎么办呢？

如果银行或者催收机构对持卡人进行短信骚扰、电话轰炸，或者是曝光持卡人私人信息，甚至是爆通讯录等等，那么就需要收集电话录音、短信截图等有效证据，向银监局、警方等机构举报，或者是在聚投诉等平台进行投诉。如果只是单纯因为信用卡逾期被催收去报警，警察一般是不会管的，因为这属于民事纠纷。但要是催收过程中出现非法拘禁、诽谤辱骂、肢体冲突等等暴力催收行为，那么可以及时报警，向警方寻求帮助，当然也需要收集相关证据；要是催收人员暴力催收侵犯了持卡人的隐私、名誉权等，比如P图群发通讯录、发帖造谣等，持卡人可以保留证据向法院起诉，通过法律手段保护自己的合法权益，同时可以要求催收人员向自己进行赔偿。总之，欠债还钱虽然是天经地义的事情，但是催收也必须要采取合法的手段，暴力催收是不被法律所允许的。而为了避免暴力催收，持卡人最好是在自己信用卡还款能力之内刷卡消费，只要不逾期自然就不会被催收了。