

在第二届外滩金融峰会上，中国金融学会会长、中国人民银行原行长周小川提出了一个令人担忧的问题：年轻人靠借债过度消费。

90后逐渐走上时代前列，成为社会发展的生力军。但债务压力却成了一座大山，压得90后喘不过来气。我们究竟应不应该透支未来，过度消费呢？

最常见的过度消费来源于信用卡（花呗其实是另一种形式的信用卡）。它确实是一个薅羊毛的好东西。这个月花的钱，可以下个月还。这笔钱就可以放在余额宝里，薅几天马云爸爸的羊毛。

但用得不好，就会让马云或者银行爸爸薅自己的羊毛了。我也用信用卡，但我有自己的小窍门，保证自己不被薅羊毛。

小窍门

第一个小窍门是账单日，记账的日子。在这一天，银行会算出我们下个月应该还多少钱，给出账单。需要注意的是：这个账单的金额是两个账单日之间的消费。比如我的账单日是14号，那么我10月份的账单就是：9月14号到10月14号这段时间的消费。

所以，我尽量在账单日之后的几天消费。如果我在13号想买一件不是急需的东西，我会在15号之后再买。因为这样，这笔钱就可以推延到下一个账单日了，又多了一个多月的“羊毛”。

第二个小窍门是还款日，还钱的日子。我们找银行借钱消费，到这一天，银行就会来收账。如果还不上钱，在银行就会形成逾期不还的黑历史。这是一个很严重的问题，会影响到我们的征信。还有另外一个解决办法：分期付款。

你会不会分期付款？这取决于有没有利息或者手续费。如果没有，我会选择分期付款。如果有，我是绝对不会让银行或马云爸爸薅羊毛的。在还款日，把所有的钱都还上。当然前提是不要花超了。超一点也可以补上，超太多就是罪过了。

第三个小窍门是生活优惠，每家信用卡都有优惠活动日。举个栗子，在这一天，可以半价或者七折去薅一杯星巴克。我的信用卡是周五有活动，可以半价喝星巴克。达到一定要求，还可以免单。不过，我从来没有薅过这个羊毛，因为我不喝。爱喝的，可以关注下自家的信用卡。

我这些小窍门只有一个目的：严格控制自己过度消费。可以用信用卡薅羊毛，但绝对不能被薅。“我要”的欲望要用“我有”去满足。如果暂时“我没有”，那就去积累去挣，等“有”了再满足“我要”。否则，生活就会出问题。

生活里的很多麻烦都跟钱有关。把钱打理清楚了，很多麻烦都会自动消失，不是吗？

生活中，也有其它很多信用卡薅羊毛的小技巧，甚至还可以用来理财。比如我看过的一本《从零开始玩转信用卡》。这本书里就介绍了很多信用卡的实战方法，还提出了一种用信用卡做风控资金的思路，让我受益匪浅。

如果你想了解信用卡薅羊毛的小技巧，或者正被信用卡套路，被薅羊毛，想摆脱这种情况，可以从这本书里找到解决方法。