

相信有不少卡友都能感觉到，自去年起各大银行信用卡风控明显要严格了很多，一不留神就收到短信或电话通知，说你的信用卡近期存在危险交易，提醒要规范用卡。

那么，被信用卡风控盯上会有什么后果呢？

### 后果之一：冻结信用卡

要是信用卡被风控了，有的银行会直接将卡片冻结，不让你使用了，比如说交通银行，一旦发现你有上述疑似套现行为，一言不合立马封卡，封卡后还可能会要求你全额还款，没钱还款的结果就是逾期，影响信用。

### 后果之二：降低额度

如果你在用卡过程中，要是发现信用卡莫名其妙被降额了，不用怀疑，十有八九是银行风控的结果，额度少了，刷起来也没什么激情了。

### 后果之三：申请临时额度不通过

在碰到大额消费需求，而固定额度不够用的时候，有的卡友会去申请临时额度，这里要告诉你的是，如果你的信用卡被银行风控了，申请临时额度的结果就是直接被银行拒绝。

### 后果之四：影响个人征信

要是你的信用卡被银行风控而导致封卡的话，那么在人行征信系统里就会显示冻结原因是套现，这样也是有可能影响你的个人信用的。

那么我们该如何避免信用卡被风控呢？

现如今，信用卡套那个现已经越来越司空见惯了，银行也是睁一只眼闭一只眼，只要不是太明显，太过分，很多银行也并没有追究到底。但是一旦被风控盯上，各种

麻烦就会源源不断。

那么，你知道如何才能有效避免信用卡被风控吗？

### **避免信用卡风控方法之一：控制刷卡额度**

**如果真的需要大额消费，那最好不要任性地一次把信用卡刷爆，最好控制在信用卡额度的70%，而且消费金额不要是整数。**

### **避免信用卡风控方法之二：大额消费和小额消费结合**

**在大额消费后大家可以进行几次小额消费，特别是刚拿到卡的客户，先去大型超市进行几笔小额交易比较好，以此证明是正常用卡。**

### **避免信用卡风控方法之三：大额消费时做分期**

**在大额消费时做分期，从利益方面看，银行是很鼓励用户分期的，偶尔进行一下分期付款，更容易赢得银行信任。**

### **避免信用卡风控方法之四：注意刷卡时间和地点**

**刷卡的时间最好选择在早上9点到晚上8点之间，这是商家正常营业的一个时间点。手刷POS机里的商户账户最好能落在本市或本省内的。否则，你短时间内跨地域消费，银行不风控你风控谁呢？**

以上就是魔力金融卡行小编整理的一些避免信用卡被风控的策略，给各位卡友参考。

那么如果信用卡被风控，我们又该如何向银行证明自身清白？如何来解除风控呢？

通常，我们在使用信用卡出现一些银行认定的敏感行为时，可能就会被银行风控系统盯上，从而出现信用卡额度降低，甚至被冻结的情况。

很多用过信用卡的网友或多或少会有这种经历，收到银行发来的短信，或者是接到银行打来的电话，提醒你最近你的信用卡交易存在风险，请规范用卡之类的。（短信一般为：尊敬的客户，您X行的信用卡近期存在风险交易，谨此提醒规范用卡。银行将按照监管要求对信用卡采取降低额度等措施，以保障信用卡安全。）

一般出现这种情况，那就，就意味着你被银行的风控系统给盯上，银行已经开始怀疑你有使用信用卡套那个现嫌疑了，如果你继续这样，可能会被降额甚至冻结卡片了。那么，我们该如何做呢？

这个时候你可能需要以下的方法，来助你洗白：

1、

**如果真的需要大额消费，那最好不要任性地一次把信用卡刷爆，最好控制在信用卡额度的70%，而且消费金额不要是整数；**

2、

**在大额消费后大家可以进行几次小额消费，特别是刚拿到卡的客户，先去大型超市进行几笔小额交易比较好，以此证明是正常用卡；**

3、

**做分期，从利益方面看，银行是很鼓励用户分期的，偶尔进行一下分期付款，更容易赢得银行信任。**

那么信用卡被风控了要如何解除呢？

如果信用卡被风控了，首先要拨打银行信用卡客服中心，了解被风控的原因，然后对症下药，采取相对应的措施，具体如下所示：

#### 解除方法之一：多在大型超市刷卡

这一点非常重要，特别是对于新持卡用户，在大型超市刷卡消费，能充分证明你是在正常用卡。

#### 解除方法之二：增加刷卡次数

在每期还了信用卡后，不要两三次就全部刷完了，这容易被认为是套现行为，银行对套现行为打击力度非常大，一旦被认定是套现，那么轻者降低额度，重则永久冻结信用卡。

#### 解除方法之三：注意每期刷卡额度

虽然多刷卡可以使你的卡片变得活跃起来，但是还是要注意每期的刷卡额度，不要期期刷爆，尽量是使用额度的70%，不要太多也不要太少。

#### 解除方法之四：与银行沟通后即可恢复

信用卡被风控还有一种原因，那就是银行风控系统自动捕捉到你的账户存在异常，可能是受到非法攻击等。这种时候，只要和银行沟通好，并更改账户密码，一般就可以进行解控了。

以上就是魔力金融卡行小编整理的自证清白与解控的小技巧，信用卡解控的方法，希望对大家有用。